



Le guide des seniors De Seniorenwijzer



Watermael-Boitsfort
Watermaal-Bosvoorde

Édition / Editie 2018

Résidence 200

Maison de repos - depuis 1927



- Atmosphère familiale
- Personnel soignant 24/24
- Possibilité d'emménagement avec ses meubles
- Cuisine faite sur place

Gsm de contact
0472 62 82 58

Résidence 200
Boulevard Général Jacques, 200
1050 Ixelles
Gare : Etterbeek
Tram : 7 - 25 (Etterbeek)
Bus : 95 (Etterbeek Gare)

Adresse mail: info@residence200.be

Adresse web: www.residence200.be



Les soins à domicile par une équipe mixte jeune et dynamique.
La force de Sos infirmier réside dans ses compétences.
En son sein des infirmiers urgentistes, spécialisés en soin palliatifs
et soins de plaies.
Nous prodiguons tous les soins de la nomenclature ainsi
que les hospitalisations à domicile.

 [Sosinfirmierbruxelles](https://www.facebook.com/Sosinfirmierbruxelles)

Chèr(e) Senior,

Nous sommes heureux de vous faire découvrir *Le guide des seniors* de Watermael-Boitsfort. Cet ouvrage – téléchargeable sur le site communal – se veut être un outil répondant à des demandes et questions faisant votre quotidien. Organisé par thématique, il aborde des sujets aussi variés que les transports, la santé, les loisirs, la pension, les animaux, les aides à domicile... sans oublier les numéros utiles et des démarches administratives peu habituelles.

Ce guide met en évidence, de manière non exhaustive, les offres et adresses de Watermael-Boitsfort. Lors des futures éditions, vos bons plans viendront se joindre aux nôtres. Il ne remplacera jamais le contact humain ; notre service de la Vie sociale, le CPAS et le Conseil Consultatif Communal des Aînés seront toujours à votre écoute.

Bonne lecture,
Le Collège des Bourgmestre et Échevin(e)s

Beste Senior,

Wij stellen u graag *De Seniorenwijzer* van Watermaal-Bosvoorde voor. Dit boekje – de downloadbare versie is te vinden op de gemeentelijke website – is bedoeld om vragen te beantwoorden die uw dagelijks leven bepalen. Het is georganiseerd per thema en behandelt uiteenlopende onderwerpen zoals vervoer, gezondheid, vrije tijd, pensioen, dieren, huishulp... U vindt hier ook de nuttige nummers en de minder gebruikelijke administratieve procedures.

Deze gids bevat een niet exhaustieve lijst van aanbiedingen en adressen van Watermaal-Bosvoorde. In toekomstige nummers zullen uw goede plannen bij de onze worden gevoegd. Deze gids zal uiteraard nooit het menselijke contact vervangen; onze afdeling Sociaal Leven, de OCMW's en de Gemeentelijke Adviesraad van Senioren staan altijd tot uw beschikking.

Veel leesgenot,
Het College van Burgemeester en Schepenen



• Edito



Administration communale de Watermael-Boitsfort, p. 7
Gemeentebestuur van Watermaal-Bosvoorde, p. 67



CPAS de Watermael-Boitsfort, p. 12
Het OCMW van Watermaal-Bosvoorde, p. 72



Conseil Consultatif Communal des Aînés, p. 15
Gemeentelijke Adviesraad van Senioren (GAVS), p. 75



Loisirs et bien-être, p. 16
Vrije tijd en welzijn, p. 76



Animaux, p. 25
Dieren, p. 85



Volontaire ou bénévole, p. 26
Vrijwilliger, p. 86



Transports, p. 29
Transport, p. 89



Collecte des déchets et propreté publique, p. 33
Ophaling van afval en openbare netheid, p. 93



Logement, p. 35
Huisvesting, p. 95



Édition | Editie: mai | mei 2018

Éditeur responsable | Verantwoordelijke uitgever:

Cécile van Hecke, Échevine de la Vie sociale (place Antoine Gilson, 1 à 1170 Bruxelles) |
Schepen van Sociaal leven (Antoine Gilsonplein, 1 – 1170 Brussel)

Coordination et rédaction | Coördinatie en redactie:

Service de la Vie sociale, T. 02.676.16.24 - vie.sociale1170@wb.irisnet.be | Dienst Sociaal leven,
T. 02.676.16.24 – sociaal.leven1170@wb.irsinet.be

Overzicht

Aides et soins à domicile, p. 39
Hulp en verzorging aan huis, p. 99



Pension, p. 43
Pensioen, p. 103



Prévention et sécurité, p. 45
Preventie en veiligheid, p. 105



Histoire & Patrimoine à Watermael-Boitsfort, p. 48
Geschiedenis & Erfgoed in Watermaal-Bosvoorde, p. 108



Handicap, p. 49
Handicap, p. 109



Santé, p. 51
Gezondheid, p. 111



Fin de vie, p. 55
Levensende, p. 115



Numéros utiles, p. 58
Nuttige nummers, p. 118



Remerciements, p. 59
Dankwoord, p. 119



5

• Overzicht

Illustrations | Illustratie: Laurence Wauters
Réalisation | Realisatie: Redline
Publicité | Advertentie: Redline
Traduction | Vertaling: Christina Robeyn



Des Cinés
Apéros,
du Théâtre,
des Rencontres
& débats

À PRIX RÉDUIT
POUR LES SENIORS

LA VÉNERIE VOUS EMMÈNE AILLEURS


Photo issue du spectacle «Jetlag»
de la Cie Chaliwaté - © Yves Kerstius



LA VÉNERIE

CENTRE CULTUREL DE WATERMAEL-BOITSFORT

www.lavenerie.be

 La Vénerie / Espace Delvaux
Rue Gratès 3 - 1170 Bruxelles

 La Vénerie / Ecuries
Place Gilson, 3 - 1170 Bruxelles



Administration communale de Watermael-Boitsfort

7

• Administration communale

À Watermael-Boitsfort, le conseil communal est constitué du bourgmestre, d'échevins et de conseillers élus directement par les citoyens lors des élections communales. Il se réunit, en règle générale, chaque troisième mardi du mois (excepté en juillet et août) dans la Salle du Conseil (Maison communale – 1^{er} étage). Les séances sont publiques, à l'exception de certains points nécessitant le huis-clos.

Le bourgmestre et les échevins forment l'organe exécutif de la commune, appelé Collège des Bourgmestre et Échevins. Ils se réunissent toutes les semaines, généralement le mardi après-midi. Le secrétaire communal et le Président du CPAS y assistent.

Pour être tenu au courant de la vie communale, lisez le périodique communal 1170 (5 parutions par an), abonnez-vous à la newsletter et surfez sur www.watermael-boitsfort.be.

☎ 02.674.74.11

L'administration communale est composée de différents services qui vous sont décrits ci-après.

CONSEILS JURIDIQUES & ASSURANCES

- 📍 Place Antoine Gilson, 1 (Maison communale – 1^{er} étage)
- ☎ 02.674.74.14
- ✉ juridique1170@wb.irisnet.be

À votre service en cas d'accident dans l'espace public, lié à des trous dans la voirie, des chutes sur le trottoir... Les réclamations écrites sont à envoyer au service juridique avec les mentions suivantes : date et lieu de l'accident, circonstances, causes, dommages, P.V. éventuel de police...

Permanence juridique pour tout habitant de la commune : tous les jeudis (excepté en juillet et en août) à 17h – gratuit.

CULTURE

- 📍 Place Antoine Gilson, 6
- ☎ 02.674.75.07 - 02.674.74.63
- ✉ culture1170@wb.irisnet.be

Le service de la Culture a pour objectif de promouvoir les arts au sein de la Commune. Il soutient également les artistes de Watermael-Boitsfort et toute personne souhaitant y encourager la vie culturelle. Pour ce faire, diverses manifestations sont régulièrement organisées couvrant principalement le monde des arts plastiques.

DÉVELOPPEMENT DURABLE (AGENDA 21)

- 📍 Place Antoine Gilson, 2 (Maison Haute – 1^{er} étage)
- ☎ 02.674.75.80
- ✉ dddo1170@wb.irisnet.be

Le service du Développement durable a pour mission de sensibiliser sa population à la réduction de son empreinte écologique. Diverses actions régulières sont ainsi menées dans ce sens, comme l'organisation mensuelle de Repair Cafés destinés à prolonger la durée de vie de nos objets et la mise en place semestrielle d'une Donnerie. Le service du Développement durable organise ponctuellement des Coups de Food, cours de cuisine axés sur une alimentation saine et durable, et accueille des formations pour cultiver en ville (Bruxelles Environnement). De manière plus large, la Commune promeut les composts, potagers et poulaillers collectifs ; elle incite à une meilleure gestion des déchets (huiles, verres, tissus...); elle favorise les transports alternatifs à la voiture...

ÉTAT CIVIL

📍 Place Antoine Gilson, 1 (Maison communale – rez-de-chaussée)
☎ 02.674.74.11
✉ etat.civil1170@wb.irisnet.be

À votre service pour les formalités liées aux décès, mariages, divorces, cimetière, extraits d'actes, naissances, reconnaissances...

FINANCES, RECETTES & OBJETS PERDUS

📍 Place Antoine Gilson, 2 (Maison Haute – 2^e étage)
☎ 02.674.75.03
✉ recette1170@wb.irisnet.be

Les paiements sont effectués au guichet et encaissés en espèces, Bancontact ou par virement bancaire au numéro de compte n° BE79 091-0001944-33 (BIC : GKCCBEBB) de l'Administration communale.

Objets perdus

Tout objet perdu, déposé à la Police et identifiable, sera envoyé au service de la Recette afin d'en identifier le propriétaire et de contacter celui-ci. Pour récupérer l'objet, chacun peut aussi s'adresser de sa propre initiative à la Recette.

LOGEMENT COMMUNAL ET RÉGIE FONCIÈRE

📍 Place Antoine Gilson, 2
☎ 02.674.74.37
✉ regie.fonciere1170@wb.irisnet.be


La régie foncière a pour mission de mettre à disposition, des logements financièrement accessibles (moyens et sociaux).

POPULATION

📍 Place Antoine Gilson, 1 (Maison communale – rez-de-chaussée)
☎ 02.674.74.11
✉ population1170@wb.irisnet.be

À votre service pour effectuer : un changement d'adresse ; le renouvellement de la carte d'identité, du permis de conduire, du passeport ; un certificat de résidence ; une composition de ménage...

En cas de problème de mobilité, contactez le service par courriel ou téléphone.



SPORT & SANTÉ

- 📍 Place Antoine Gilson, 6
- ☎ 02.674.74.72 (sport) 02.674.75.17 (santé)
- ✉ sports1170@wb.irisnet.be sante1170@wb.irisnet.be

Les activités sportives pour les seniors sont reprises en p. 22.

Le service de la Santé assure la gestion des journées à thème (Sida, Accidents vasculaires cérébraux, Alzheimer, Parkinson...) et facilite l'organisation d'activités régulières en collaboration avec des associations.

TRAVAUX PUBLICS, PROPRETÉ PUBLIQUE, PLANTATIONS COMMUNALES ET ESPACES VERTS

- 📍 Place Antoine Gilson, 2 (Maison Haute – 3^e étage)
- ☎ 02.674.74.08
- ✉ travaux.publics1170@wb.irisnet.be

Le service assure la gestion de l'espace public (voiries, propreté, plantations, espaces verts et cimetière). Vous pouvez les contacter pour réserver la voie publique (pour le placement de containers ou d'échafaudages), demander le placement de panneaux d'interdiction de stationner (livraison, déménagement, travaux...) ou encore emprunter du matériel à l'occasion de fêtes diverses (chaises, tables, barbecues, tonnelles...). Les pannes d'éclairage public sont à signaler auprès de nos services ou directement auprès de Sibelga (02.274.40.66 ou www.sibelga.be). L'enlèvement de vos encombrants est à demander auprès de l'Agence Bruxelles-Propreté (0800.981.81).

URBANISME, MOBILITÉ & ENVIRONNEMENT

- 📍 Place Antoine Gilson, 2 (Maison Haute – 1^{er} étage)
- ☎ 02.674.74.32
- ✉ urbanisme1170@wb.irisnet.be
- 🌐 www.urbanisme.irisnet.be

Ouverture : lundi, mardi et mercredi, de 9h à 11h30.

Permanence le lundi, de 17h30 à 20h, uniquement pour le dépôt de demandes de permis et pour la consultation des enquêtes publiques.

Juillet et août : lundi et mercredi, de 8h30 à 12h. Pas de permanence en soirée.

À votre service pour : conseiller et renseigner le citoyen sur des questions relatives à l'aménagement du territoire, l'urbanisme, l'environnement et la mobilité de la commune ; sensibiliser les citoyens au respect du patrimoine et de l'environnement dans la mise en œuvre de leurs projets ; instruire les demandes de permis d'urbanisme et d'environnement ; constater les infractions ; rechercher les archives...

VIE ÉCONOMIQUE ET RELATIONS EUROPÉENNES

📍 Allée Jacques Wiener, 1-3-5
☎ 02.674.74.26
@ commerce1170@wb.irisnet.be – jumelage1170@wb.irisnet.be

À votre service pour l'organisation des brocantes annuelles de la commune ; des activités liées aux jumelages avec Chantilly (France) et Annan (Écosse), à savoir le festival des chorales, des concerts, des excursions d'un jour, des visites du marché de Noël... ; des événements dans les quartiers commerçants.

VIE SOCIALE

📍 Drève du Duc 2 (bâtiment « La Source »)
☎ 02.676.16.24
@ vie.sociale1170@wb.irisnet.be

Le service accueille et oriente toute personne résidant à Watermael-Boitsfort demandant des informations, de l'aide ou un accompagnement. Une assistante sociale reçoit ou se rend à domicile sur rendez-vous. Elle tient aussi une permanence le mercredi matin de 8h30 à 11h30.

Centrale des Moins Mobiles (CMM)

☎ 02.674.74.24

Vous avez des problèmes pour effectuer vos déplacements ? Vous pouvez alors faire appel à la Centrale des Moins Mobiles de votre commune et trouver des solutions à vos soucis de déplacements. Plus d'info, p. 29

Chèques-taxi

☎ 02.676.16.22

La Commune délivre des chèques-taxi d'une valeur de 5,00 € (max. 25,00 € par mois) en faveur des personnes à mobilité réduite, répondant aux conditions médicales, d'âge et financières requises.

Pension

☎ 02.676.16.26 – 02.676.16.24

Toute demande de pension (retraite, pension anticipée, pension de survie, GRAPA) peut être effectuée auprès du service de la Vie sociale, qui se chargera de la transmettre au Service fédéral des Pensions.

Personnes handicapées

☎ 02.676.16.22

Le service introduit les demandes d'allocation et de cartes de stationnement pour personnes handicapées auprès du SPF Sécurité Sociale - Direction Générale des Personnes handicapées et en assure le suivi à la demande.



CPAS de Watermael-Boitsfort

SERVICE SOCIAL

- 📍 Drève des Weigélias, 8 (face à la gare de Watermael)
- ☎ 02.663.08.68 – 02.663.08.69
- ✉ cpeeters@cpas1170.brussels – mbeeckman@cpas1170.brussels
- 🕒 du lundi au vendredi, de 8h45 à 10h45, ou sur rendez-vous.

Le Centre Public d'Action Sociale (CPAS) assure aux personnes et aux familles l'aide due par la collectivité afin de permettre à chacun de mener une vie conforme à la dignité humaine. Cette aide peut être d'ordre matériel, social, médical ou psychologique. De plus, les travailleurs sociaux tentent de répondre à tout problème social et de rechercher la solution la plus adéquate. Les services du CPAS sont à la disposition de l'ensemble des habitants de la Commune.

AIDE FINANCIÈRE

L'aide financière consiste généralement en l'octroi du revenu d'intégration sociale aux personnes dépourvues de toute ressource. Elle peut aussi être octroyée :

- en cas de ressources momentanément insuffisantes ;
- à titre d'avance sur les allocations de chômage, allocations familiales, pensions, allocations de handicapés, indemnités de mutuelle lorsque l'organisme chargé d'en assurer le paiement n'est pas en mesure de remplir ses missions aussi rapidement que souhaitable ;
- sous forme de prise en charge des frais hospitaliers et médico-pharmaceutiques, ou des cotisations obligatoires à l'assurance maladie-invalidité.

L'octroi d'une aide financière est toujours conditionné par une enquête sociale précise afin de bien définir l'état de besoin justifiant la demande.

MÉDIATION DE DETTES

- 📍 Drève des Weigélias, 8 (face à la gare de Watermael)
- ☎ 02.663.97.81 – 02.663.97.82 – 02.663.97.83 – 02.663.97.74
- ✉ mediationdedettes@cpas1170.brussels
- 🕒 mardi, de 9h à 11h, et jeudi de 13h à 15h, ou sur rendez-vous.

La médiation de dettes permet de faire le point sur votre situation financière, de vous conseiller, d'établir le contact avec vos créanciers et de trouver une solution avec tous les intervenants. Elle propose également diverses animations comme *L'Or est au budget* destiné à apprendre à gérer son budget de manière ludique et participative ; *@ttention télécoms* tourné vers le monde des télécoms (faillies de contrats, comparaison des offres, arnaques...).

CELLULE « ÉNERGIE »

- 📍 Drève des Weigélias, 8 (face à la gare de Watermael)
- ☎ 02.663.97.64 – 02.663.97.57
- ✉ lpanneel@cpas1170.brussels
jcollard@cpas1170.brussels
- 🕒 mardi, mercredi et vendredi, de 9h à 11h ou sur rendez-vous.

Les factures énergétiques représentent une part importante des dépenses de chaque ménage. La Cellule « Énergie », ouverte à tous les habitants de notre commune, remplit diverses missions :

- l'orientation et l'information sur les fournisseurs ;
- les éventuelles interventions financières ;
- l'accompagnement dans la demande de statut de client protégé ;
- l'information et l'avis sur votre consommation énergétique ;
- des conseils pour la diminuer ;
- l'accompagnement dans les démarches à effectuer lors d'un déménagement ;
- l'apprentissage à l'utilisation et à la programmation de son thermostat par une visite à domicile d'un professionnel de l'énergie ;
- l'introduction des allocations mazout...

SERVICE D'ÉCONOMIE SOCIALE DE RÉHABILITATION GÉRIATRIQUE DE L'HABITAT

📞 02.663.97.67

✉️ tdupuis@cpas1170.brussels

Ce service intervient pour :

- de petites réparations et du brico-dépannage, devenus trop difficiles pour la personne aidée : remplacement d'une ampoule, réparation ou changement d'une prise, raccordement d'une machine à laver...
- l'entretien, tant intérieur (lavage de vitres, châssis...) qu'extérieur (déneigement, désherbage des trottoirs...).

Les ouvriers travaillent selon un tarif-horaire déterminé en fonction des revenus de la personne. À cela s'ajoutent les frais éventuels liés au matériel et au transport.

Ce service s'adresse à toute personne âgée de plus de 65 ans, inscrite au CPAS de Watermael-Boitsfort ou bénéficiant des services de Vivre Chez Soi.

CENTRE DE SOINS DE JOUR

📍 Heiligenborre, 120

📞 02.672.93.99

✉️ csj@cpas1170.brussels

Un centre de soins de jour est une structure alternative d'accueil visant à apporter à la personne âgée en difficulté et à son entourage le soutien nécessaire au maintien à domicile. Une équipe multidisciplinaire prend en charge, la journée des personnes fortement dépendantes physiquement et/ou psychologiquement.



Conseil Consultatif Communal des Aînés

📍 Place Antoine Gilson, 1
☎ 02.674.74.71
✉ cccawbgavs@wb.irisnet.be

Le Conseil Consultatif Communal des Aînés (CCCA) est composé de 15 seniors, femmes et hommes, francophones et néerlandophones, habitant différents quartiers de la commune. Il a été créé par le Conseil communal, suite à un appel public.

Le CCCA sert d'interface entre le Collège et les seniors afin de relayer leurs demandes, remarques, plaintes, suggestions et observations. Son champ d'activités est très large : étude des problèmes liés aux déplacements, à la mobilité, au logement, à la sécurité ; la propreté publique ; la santé ; l'isolement... sans oublier l'organisation de rencontres, conférences, formations aux techniques numériques, activités culturelles et sportives, en partenariat avec les services communaux et les associations présentes sur Watermael-Boitsfort.

Idées, questions ou demande d'information : prenez contact avec le CCCA.



Loisirs et
bien-être

ARTS & ARTISANAT

Académie des Beaux-Arts de Watermael-Boitsfort

- 📍 Place Andrée Payfa-Fosséprez, 10
- ☎ 02.673.76.92
- ✉ pierre.fromont.59@gmail.com
- 🌐 pierrefromont.wix.com/academie-des-beaux-arts

Les cours proposés sont Art public & Arts monumentaux; BD & Illustration; Céramique & Poterie; Céramique pour les enfants; Composition dessin & peinture; Dessin peinture & modèle vivant; Dessin & Peinture pour les enfants; Gravure & Lithographie; Infographie; Initiation au dessin et à la peinture; Peinture; Photographie argentique; Sculpture; Sérigraphie.

Académie de Musique et des Arts de la Scène de Watermael-Boitsfort

- 📍 Rue François Ruytinx, 31
- ☎ 02.673. 76. 97
- ✉ aca.musique@wb.irisnet.be
- 🌐 www.acamusiquewb.be

L'Académie (ouverte à tous) propose de nombreux cours de musique (instruments, formation musicale – solfège, musique de chambre, ensembles instrumentaux, chant, chorales) et de théâtre (art dramatique, déclamation...). Des concerts et spectacles sont régulièrement organisés.

L'Art d'être différent

- ☎ 02.673.01.28
- ✉ beguin.jacqueline@skynet.be
- 🌐 www.art-etres-differents.net

Cet atelier théâtral rassemblant enfants, adolescents, adultes, personnes handicapées, personnes du troisième âge, propose de travailler ensemble autour de créations collectives originales.

Atelier de théâtre pour Seniors

☎ 0479.31.96.04

🕒 Lundi (Espace Delvaux, Rue Gratès, 3)
Jeudi (Salle Zénith, Avenue des Archiducs, 70)

Exercices de formation à la pratique de l'art dramatique, travail de textes en équipe et spectacle de fin d'année.

Kf tricot

📍 Place Antoine Gilson, 2 (bar de la Maison Haute)

☎ 02.663.13.53 - 02. 663.13. 59

🕒 mercredi, de 14h à 16h

Le Kf tricot est un moment convivial voué au partage de connaissances, à l'apprentissage, à la transmission autour de la pratique du tricot et du crochet. Un lieu pour obtenir des explications de modèles, l'accès aux bases et aux techniques les plus compliquées.

Voix des Garennes

📍 Place Antoine Gilson, 3

☎ 02.672.77.20

✉ testaccio.bel@infonie.be

🌐 www.voixdesgarennes.be

Les Voix des Garennes est un ensemble vocal a cappella à géométrie variable. Son objectif est de partager le plaisir de chanter en groupe des musiques traditionnelles venues de différents pays, dans une atmosphère conviviale et un cadre informel, et ceci dans le respect de la tradition populaire.

BIBLIOTHÈQUES COMMUNALES

francophones :

📍 Rue des Trois Tilleuls, 32 ☎ 02.672.95.61

📍 Rue Gratès, 3 (Espace Paul Delvaux) ☎ 02.663.85.61

néerlandophones:

Siège central :

📍 Avenue Thomson, 3

☎ 02.675.33.79

🌐 www.watermaal-bosvoorde.bibliotheek.be

Comptoir de prêt :

📍 Avenue Delleur, 41

☎ 02.675.40.10

🌐 www.biblioludowb.be

À votre disposition pour :

- emprunter des ouvrages parmi une grande collection de romans actuels et classiques, documents thématiques, bandes dessinées, revues et journaux, livres audio et écrits en grands caractères... ;
- obtenir des conseils avisés sur choix de lecture ;
- surfer sur internet ;
- participer à des animations, des ateliers numériques.

Rencontre autour d'un livre

Les bibliothèques communales de la Commune organisent un samedi (10h45 à 12h30) par mois au bar de l'Espace Paul Delvaux, un échange convivial autour de livres choisis par les participants.

« Livre chez soi », service de prêt de livres à domicile

☎ 02.660.07.94

@ bib.francophone1170@wb.irisnet.be

Toute personne inscrite à la bibliothèque francophone, habitant la commune ou ses environs immédiats et ayant des difficultés à se déplacer ou à porter des livres, peut bénéficier de ce service. Un bibliothécaire se déplace à domicile ou en résidence. Un entretien préliminaire est réalisé afin de bien cerner les goûts et demandes du lecteur.

JEUX DE SOCIÉTÉ

Cercle loisirs et agréments

📍 Rue des Trois Tilleuls, 139 (bar du Studio Logis)

☎ 02.672.33.59 (8h00 > 12h00)

🕒 mardi et vendredi, de 13h45 à 17h30

Le Cercle s'adresse aux amateurs de jeux de cartes (whist et rami), de Scrabble et de jacquet, et accrocs de broderie et de tricot.

Club de Bridge de La Vénerie

📍 Place Antoine Gilson, 3 (Les Écuries)

☎ 02.733.65.74 (Anne-Marie Purnode-de Meur)

🕒 mardi, 13h30 à 17h

Connaissance minimum de Bridge requise.

Club de scrabble « La Vénerie »

☎ 02.673.93.82

🕒 Vendredi, dès 20h. École « Les Cèdres » (Rue du Gruyer, 8)

Lundi, dès 14h15. Les Écuries (Place Antoine Gilson, 3)

Club d'échecs de Watermael-Boitsfort

☎ 0485.35.69.95

✉ bruno.lcx@gmail.com

🌐 www.cewb.eu

COURS:

📍 Rue du Loutrier, 57 (Cercle Saint-Clément - salle Cecilia)

🕒 mercredi, de 16h15 à 17h15 (niveau 1) ; de 17h30 à 18h30 (niveau 2) ;
de 18h45 à 19h45 (niveau 3)

TOURNOI:

📍 Rue Louis Ernotte, 60

🕒 Jeudi, dès 20h

Jeux vous invitent à la ludothèque

📍 Bibliothèque communale (FR) – Espace Delvaux

☎ 02.660.07.94

✉ ludotheque1170@wb.irisnet.be

🕒 3^e jeudi du mois, de 19h30 à 21h30

« Jeux vous invitent » est une animation conçue par des habitants et des biblio-ludothécaires de la commune. Cette escapade ludique s'adresse aux adultes qui veulent découvrir et/ou pratiquer des jeux de société. Inscription souhaitée.

Ludothèques communales (FR)

• Maison des enfants

📍 Hondenberg, 1

☎ 02.673.69.80

• Espace Paul Delvaux (2^e étage)

📍 rue Gratès, 3

☎ 02.663.85.62

Les ludothèques disposent de jeux de sociétés très variés (adultes et enfants), à emprunter ou à découvrir sur place avec les conseils avisés des ludothécaires.

NATURE

Commission ornithologique de Watermael-Boitsfort

📍 Chemin des Silex, 10
☎ 0478.55.04.24
✉ info@cowb.be
🌐 www.cowb.be

Cette association sensibilise le public de tous âges à la biodiversité, en découvrant et protégeant la nature en général, et les oiseaux en particulier. À son agenda, toute une série d'activités sont proposées : promenade tous les premiers dimanches du mois ; gestion du Domaine des Silex et préservation de sa biodiversité ; bagage scientifique d'oiseaux à Bruxelles (ouverte au public en été) ; organisation de cours d'initiation aux chants (et cris ?) d'oiseaux ; conférences/projections sur des thèmes variés (souvenirs de voyages, papillons, oiseaux...)...

Les Amis de la forêt de Soignes

☎ 02.215.17.40
✉ soignes.zonien@gmail.com
🌐 www.amisdesoignes-zonienwoudvrienden.be

Excursions et promenades guidées dans la nature les jeudi et dimanche.

SORTIES CULTURELLES (SPECTACLES & EXPOSITIONS)

Équipages

☎ 0474.83.70.53

Organisation de concerts, thés dansants, voyages.

Espace Européen pour la Sculpture

📍 Chaussée de La Hulpe, 201 (situé dans le Parc Tournay-Solvay)
☎ 02.660.99.80

Cette fondation organise régulièrement des expositions dans le Parc Tournay-Solvay, mettant à l'honneur les œuvres d'un artiste plasticien issu de l'état assurant la présidence du Conseil de l'Union européenne.

Exploration du Monde – Studio Logis

📍 Rue des Trois Tilleuls, 139
☎ 02.672.33.59 (de 8h à 12h)

Reportage audiovisuel une fois par mois (de septembre à mars), le samedi.

Galerie Marie-Ange Boucher

📍 Avenue du Grand Forestier, 5
☎ 0479.37.34.80
✉ marieangeboucher@gmail.com
🌐 www.galeriemab.com
🕒 vendredi, samedi et dimanche, de 12h à 18h

Organisation d'expositions.

Galerie Verhaeren – Asbl Croiseregard

📍 Rue Gratès, 7
☎ 02.662.16.99 (pendant les heures d'ouverture)
✉ galerie.verhaeren@yahoo.fr
🕒 du mercredi au samedi, de 14h à 18h, et le dimanche, de 10h à 13h.

Organisation d'expositions de photographies.

La Vénerie (Centre culturel FR)

Espace Paul Delvaux
📍 Rue Gratès, 3
☎ 02.663.85.50

Les Écuries de la Maison Haute

📍 Place Antoine Gilson, 3
☎ 02.663.13.50
🌐 www.lavenerie.be

La Vénerie propose diverses activités culturelles (théâtre, cinéma, ateliers créatifs, expositions...). La programmation est détaillée dans le journal *Vénerie*. Pour le recevoir, abonnez-vous gratuitement sur www.lavenerie.be ou faites-en la demande par écrit à La Vénerie - rue Gratès, 3 à 1170 Bruxelles.

Louise DS Galerie

📍 Rue de l'Hospice communal, 67
☎ 0496.25.26.08
✉ ds@louisedsgalerie.com
🌐 www.louisedsgalerie.com

Organisation d'expositions d'art contemporain.

WaBo (Centre culturel NL)

- 📍 Avenue Delleur, 39-43
- ☎ 02.675.40.10
- ✉ wabo@vgc.be

Gemeenschapscentrum WaBo est le centre socio-culturel néerlandophone de Watermael-Boitsfort. Il propose des activités culturelles, conférences, expositions, pièces de théâtre... et des tables de discussions pour pratiquer le néerlandais.

SPORTS

Les adresses – non exhaustives – mentionnées ci-dessous sont spécifiquement destinées aux seniors. Bien évidemment, l'offre sportive est plus large. Prenez contact avec :

Service des Sports

- 📍 Place Antoine Gilson, 6
- ☎ 02.674.74.72
- ✉ sports1170@wb.irisnet.be

Parc Sportif des Trois Tilleuls

- 📍 Avenue Léopold Wiener, 60
- ☎ 02.675.48.99
- ✉ pascal.duchatel@parcsportif.skynet.be
- 🌐 www.calypso2000.be

Associations proposant des activités spécialement conçues pour seniors :

Cercle Royal Wallon (pétanque)

- 📍 Parc sportif des Trois Tilleuls (boulodrome)
- ☎ 02.660.06.92
- 🕒 jeudi de 14h à 18h

Floréal Pétanque Club

- 📍 Parc Sportif des Trois Tilleuls (boulodrome)
- ☎ 02.673.96.79 – 0486.51.65.81
- ✉ rpcfloreal@gmail.com
- 🕒 lundi, mardi et vendredi, de 14h à 18h

Entraînements et compétitions

Gymsana

- 📍 Avenue des Archiducs, 70
- ☎ 0479.90.80.82
- ✉ info@gymsana.be
- 🌐 www.gymsana.be
- 🕒 vendredi, de 15h30 à 16h30

Remise en forme des seniors.

Seniors dynamiques (gymnastique et volley)

- 📍 École de Boitsfort-centre
- ☎ 0479.90.80.82
- 🕒 lundi de 15h à 16h30

Yoga Boitsfort

- 📍 Parc Sportif des Trois Tilleuls - Dojo
 - ☎ 0478.81.11.68
 - ✉ asblusha@skynet.be
 - 🕒 mardi, de 17h30 à 18h45 ou de 18h45 à 20h00
- Ces cours s'adressent aux personnes valides.

VIVRE ENSEMBLE

Service de Prévention & de Cohésion sociale :

- **Espace Mosaïque – Projet de Cohésion Sociale « Trois Tilleuls »**
 - 📍 Rue des Trois Tilleuls, 137
 - ☎ 02.356.51.12 – 0493.82.84.02
 - ✉ pobolensky@wb.irisnet.be

Un lieu d'accueil et de rencontre dont l'objectif est de mettre les habitants du quartier au cœur des préoccupations et de développer des projets adaptés à leurs besoins, quels que soient leur culture, leur âge ou leur état de santé.

- **Maison de Quartier des Cités-Jardins**
 - 📍 Avenue des Archiducs, 52
 - ☎ 02.672.27.33
 - ✉ lescitesjardins@wb.irisnet.be

Une série d'activités spécialement conçues pour les adultes y sont proposées pour échanger et partager : atelier d'écriture; des tables de conversation en néerlandais ou en anglais; aquagym; moments de femmes; écrivains publics... Vous avez d'autres idées d'atelier ou des compétences à partager, venez en parler.

- **Maison de Quartier du Dries**

📍 Dries, 38
☎ 02.660.71.05
✉ mqdries@wb.irisnet.be

La maison de quartier est un espace convivial et accueillant, proposant de nombreuses activités intergénérationnelles et interculturelles. Ouverte à tous les habitants du quartier, elle organise également des écoles de devoirs, un vestiaire solidaire, des cours de français et d'informatique, des sorties culturelles...

Zoniënzorg Lokaal dienstencentrum vzw

📍 Avenue Delleur, 39
☎ 0479.81.64.12
✉ info@zonienzorg.be
🌐 www.zonienzorg.be

Ils proposent notamment des activités et un restaurant convivial à prix démocratique, les mardi et vendredi à 12h.

VOYAGES & EXCURSIONS**Culture-Amitié**

📍 Avenue Émile Van Becelaere, 26a/17
☎ 02.673.46.82
✉ jeanne.moreau@skynet.be

Organisation d'excursions, conférences, visites d'exposition, déjeuners et théâtre en matinée.

Culture et Tourisme de Watermael-Boitsfort

📍 Avenue des Campanules, 79
☎ 0475.45.60.60
✉ info@ctwb.be
🌐 www.ctwb.be

Organisation de voyages, d'excursions culturelles ou d'activités axées sur la détente dans un esprit de convivialité.

Watermael-Boitsfort en Plein Air

📍 Place Andrée Payfa-Fosséprez, 12
☎ 02.673.25.00
✉ wbenpleinair@wb.irisnet.be

Organisation de deux voyages par an, pour seniors, à savoir un séjour de 10 à 12 jours en mai-juin, et un mini-trip de 4-5 jours en automne.



Animaux

25

• Animaux

SOS VÉTÉRINAIRE

☎ 0497.400.400

En cas d'urgences vétérinaires, la première chose à faire est de rester calme. Téléphonnez au numéro ci-dessus et essayez de décrire au mieux la situation de votre animal. Si l'état de santé de votre animal le nécessite, un vétérinaire se rendra à votre domicile pour effectuer les premiers soins urgents.

En cas d'hospitalisation, renseignez-vous auprès de votre mutuelle afin de savoir si l'hébergement et / ou le transport des animaux vivant à votre domicile est repris dans les services qu'elle propose.

LE NOURRISSAGE DES ANIMAUX SAUVAGES

Donner des restes de pain aux canards est un geste qui nous semble normal. Pourtant, ces kilos de pain apportés tous les jours, été comme hiver, ont un impact sur les animaux et leur environnement. Un apport artificiel de nourriture profite d'abord aux espèces opportunistes (pigeons des villes, rats, corneilles noires, chats errants, perruches, renards, oies d'Egypte...), au détriment d'autres espèces plus vulnérables. Nourrir ces espèces aura pour effet d'augmenter leur population et de modifier les équilibres écologiques. Respectez les règlements interdisant de les nourrir !



VOLONTARIAT (OU BÉNÉVOLAT)

Le volontariat est une activité exercée sans rétribution ni obligation, pour le compte d'autrui. Il est exercé pour une organisation (sans but lucratif) en dehors de tout contrat de travail. Dans certains cas, le volontaire (ou bénévole) peut être défrayé (ou indemnisé) pour le travail fourni. L'organisme demandeur se doit en outre de prendre pour ses bénévoles une assurance couvrant au minimum leur responsabilité civile.

Infos:

Plateforme francophone du volontariat

📍 Rue Royale, 11 à 1000 Bruxelles

☎ 02.512.01.12

✉ info@levolontariat.be

🌐 www.volontariat.be

BÉNÉVOLAT À WATERMAEL-BOITSFORT: METTRE SES TALENTS AU SERVICE DES AUTRES !

☎ 02.674.74.11

Dans de nombreux projets insufflés ou soutenus par la Commune de Watermael-Boitsfort, les bénévoles jouent un rôle important. Aujourd'hui, de nombreuses activités ont encore besoin de bénévoles et de leur dynamisme.

Diverses possibilités :

CMM (Centrale des Moins Mobiles)

☎ 02.674.74.24 (du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h)

✉ cmm1170@wb.irisnet.be

Des chauffeurs disposant d'un véhicule conduisent des personnes à mobilité réduite (une indemnité au km est prévue).

Donnerie

- 📍 Maison Haute (place Antoine Gilson, 2 rez-de-chaussée)
- 🕒 2 fois par an (automne – printemps)
- ☎ 02.674.75.80
- ✉ ddo1170@wb.irisnet.be

Trier, ranger, aménager et bien sûr accueillir les gens, vous plaît ? Alors vous êtes fait pour donner un coup de main lors de la Donnerie ! Pendant trois jours, les bénévoles assurent la mise en place des objets offerts. Le jour J, vous vous assurez que l'événement se passe dans la bonne humeur, en aidant les personnes à faire leur choix parmi les objets mis à disposition. La Donnerie a lieu deux fois par an (printemps et automne).

École de devoirs, cours d'alphabétisation, projets solidaires

- ☎ 02.675.71.30

Le service de la Prévention et de Cohésion sociale met en place des activités dans les maisons de quartier et à l'Espace Mosaïque (Projet de Cohésion Sociale – PCS). Il est toujours à la recherche de personnes prêtes à s'impliquer et à donner quelques heures de leur temps.

Espace Mémoire de Watermael-Boitsfort

Vous aimez l'histoire, les documents anciens, les vieilles photos ? Vous aimez trier, classer, répertorier ? Alors venez nous aider ! Plus d'info à la rubrique Histoire et Patrimoine / Espace Mémoire, p. 48

Formations informatiques

- ✉ informatique1170@wb.irisnet.be

Envie de transmettre le b.a.ba de l'informatique à d'autres ?

Hestia – Croix-Rouge

- ☎ 0492.46.46.69
- ✉ rahcrwb@gmail.com

Hestia consiste à rendre une visite hebdomadaire aux personnes âgées qui souffrent de solitude et à partager avec elles des moments de convivialité, d'écoute, d'échange (lecture, discussion, promenade...).

Place aux enfants

Une fois par an, les Communes montrent « l'envers de leur décor » aux enfants de 8 à 11 ans. Pour les accompagner et les encadrer, des bénévoles sont toujours les bienvenus !

Repair Café

- 📍 Gare de Watermael
- 🕒 2^e dimanche du mois, de 14h à 18h (excepté en juillet et en août)
- ☎ 02.674.75.80
- ✉ dddo1170@wb.irisnet.be

Si vous désirez mettre votre savoir-faire de bricoleur/euse à disposition des citoyens, vous êtes plus que le bienvenu ! La Commune recherche des bénévoles-réparateurs pour le dépannage du petit électroménager, des vélos, des ordinateurs/imprimantes... La couture est également un pôle essentiel du Repair Café. Vous ne réunissez pas ces qualités mais vous êtes quand même disponible et motivé ? Assurez l'accueil des visiteurs et la tenue du bar !

Résidence pour Seniors du CPAS Watermael-Boitsfort

- 📍 Avenue des Hannetons, 50
- ☎ 02.663.08.55 – 02.663.08.42

La Résidence pour Seniors est à la recherche de bénévoles pour aider à la cafeteria et lors des animations.

Vestiaire et colis solidaires (Maison de quartier du Dries)

- ☎ 02.660.71.05
- ✉ sjacques@wb.irisnet.be



Pour les seniors, la mobilité est synonyme de vie active et sociale. Trouver le transport le mieux adapté à la personne et aux circonstances permet d'atteindre cet objectif.

CENTRALE DES MOINS MOBILES (CMM)

- 📍 Drève du Duc, 2 (bâtiment « La Source »)
- ☎ 02.674.74.24
- ✉ cmm1170@wb.irisnet.be
- 🕒 du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h

La Commune de Watermael-Boitsfort, en collaboration avec Taxistop, propose une Centrale des Moins Mobiles (CMM). Ce service vise à faciliter le déplacement des personnes moins mobiles. Se rendre chez le médecin, faire ses courses, rejoindre un service communal, participer à diverses activités culturelles ou sociales peut devenir pour certains mission impossible. La CMM veut pallier cette difficulté et vaincre l'isolement en offrant plus de mobilité aux habitants de Watermael-Boitsfort et en leur permettant d'avoir une vie sociale plus ouverte.

Pour devenir membre-utilisateur et bénéficier de transports à prix démocratique, les conditions sont :

- être domicilié dans la commune de Watermael-Boitsfort;
- avoir des revenus modérés;
- ne pas pouvoir utiliser aisément les transports publics.

Modalités pratiques :

- cotisation annuelle (10 €/personne ; 15 €/famille);
- prix du transport: 0,34 €/km ;
- réservation de la demande de transport minimum 2 jours ouvrables à l'avance.

Les chauffeurs de la CMM sont tous bénévoles. Envie de les rejoindre ? cfr p. 26

CHÈQUES-TAXI

- 📍 Drève du Duc, 2 (bâtiment « La Source »)
- ☎ 02.676.16.22
- ✉ vie.sociale1170@wb.irisnet.be

La Commune de Watermael-Boitsfort octroie sous certaines conditions des bons de transport appelés « chèques-taxi » (max. 25 €/mois) à ses habitants à mobilité réduite.

S.T.I.B.

- ☎ 070.23.2000
- 3 bus (17 – 41 – 95), 1 tram (94) et métro (ligne 5) à proximité

MOBIB

La carte MOBIB permet de télécharger facilement les titres de transport STIB, TEC et De Lijn. Si vous bénéficiez du statut BIM (obtenu auprès de votre mutuelle), l'abonnement STIB 65+ annuel est gratuit.

TAXIBUS

- ☎ 02.515.23.65
- 🕒 du lundi au vendredi, de 7h à 19h et le samedi, de 8h à 16h.

Ce service de transport de porte à porte est presté à la demande et destiné exclusivement aux personnes handicapées (12 points). Il est collectif : TaxiBus peut combiner plusieurs trajets pour aller chercher ou déposer d'autres personnes.

AUTRES MOYENS DE TRANSPORT

- S.N.C.B.:** 3 gares (Boitsfort, Watermael et Arcades). Arrêts RER à venir.
- Cambio:** 8 stations (rond-point Martin-Pêcheur & Sauvagine – square des Archiducs – place Andrée Payfa-Fosséprez – Dries – rue du Relais – clos des Chênes – Coin du Balai – Trois Tilleuls).
- Ubeeqo:** 1 station (place Andrée Payfa-Fosséprez)
- Zen Car:** 2 stations (place Andrée Payfa-Fosséprez – rue du Relais).
Prochainement : Dries
- Villo:** 5 stations (place Wiener – boulevard du Souverain, à la hauteur de Tenreuken – rue du Col-Vert – Coin du Balai, en face des étangs de Boitsfort – avenue des Ortolans). 2 stations à venir

TRANSPORTS DE PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

La liste ci-dessous n'est pas exhaustive. Plus d'adresses auprès de votre mutuelle.

ASSOCIATION ESPOIR

☎ 02.428.24.01 – 0487.38.53.33

✉ asblespoir@hotmail.com

ASBL AUTOCEUR

☎ 02.673.80.46

✉ autocoeur@gmail.com

PATIENTS ASSISTANCE

☎ 02.733.07.32 – 0498.52.96.61

✉ info@patientsassistance.eu

🌐 www.patientsassistance.eu

SOCIAAL VERVOER BRUSSEL

☎ 02.534.27.54 (informations) & 02.544.12.44 (réservation)

✉ svb.reserv@yahoo.com

TRANSPORT ET VIE

☎ 02.612.72.93 – 0486.73.84.11

✉ info@transportetvie.be

🌐 transportetvie.be

Certains services de transport permettent également le transport en chaise roulante :

CONTREPIED

☎ 02.763.19.04 – 0474.54.65.36

✉ info@contrepied.be

🌐 www.contrepied.be

HOME SERVICE

☎ 02.527.16.72

DIENST AANGEPAST VERVOER

☎ 02.270.94.36 (de 9h à 12h et de 13h à 16h)

✉ info@dav-grimbergen.net

PROXIMITÉ SANTÉ ASBL

☎ 02.644.51.31

✉ info@proximitiesante.be

🌐 www.proximitiesante.be

SOLUMOB

☎ 02.217.44.44, du lundi au vendredi, de 8h à 18h

✉ info@sulumob.be

🌐 www.sulumob.be

TAXI HENDRIKS

☎ 02.752.98.00

✉ info.melsbroek@hendriks.be

🌐 www.hendriks.be

TAXIS VERTS PMR

☎ 02.349.49.49



Collecte des déchets et propreté publique

Service communal de la Propreté

- 📍 Place Antoine Gilson, 2 (3^e étage)
- ☎ 02.674.74.36
- ✉ proprete1170@wb.irisnet.be

Service régional de collectes de déchets

- Agence Bruxelles-Propreté
- ☎ 0800.981.81 (appel gratuit)
- ✉ info@arp-gan.be
- 🌐 www.arp-gan.be

CONSEILS POUR UNE COLLECTE DE DÉCHETS MÉNAGERS RÉUSSIE !

Respectons les jours et horaires de collecte :

- sacs blancs et jaunes : au plus tôt la veille à partir de 18h ;
- sacs bleus, orange et verts, avant 12h le jour même.

Protégeons nos sacs :

- orange dans des bacs rigides orange (gratuits) ;
- blancs (tout venant) dans des bacs rigides noirs de 80 litres présentés sans couvercle (redevance : 11 €).

Ces bacs sont disponibles au :

- Dépôt communal, rue L. Vandervelde, 31; du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30 ;
- Service de la Propreté.

Déposons nos sacs sur le trottoir, et non sur les haies ou aux pieds des arbres.

Laissons le passage libre aux camions-poubelles et stationnons nos véhicules aux endroits autorisés (à plus de 5m des carrefours sauf réglementation locale).

Faisons bon usage des poubelles publiques :

- OUI aux petits déchets de rue ;
- NON aux ordures ménagères.

Triions correctement :

- les bouteilles dans les bulles à verre ;
- les textiles dans les points de collecte Solid'R ;
- les huiles de ménage usagées dans les OlioBox.

ENCOMBRANTS MÉNAGERS

Avant de vous débarrasser de vos encombrants ménagers, évaluez d'abord leur état ! S'ils sont en bon état, faites-en profiter vos proches ou les associations d'économie sociale.

Qu'est-ce qu'un encombrant ménager ?

Un encombrant ménager est un déchet qui ne peut être collecté en sacs en raison de sa nature, de son poids ou de sa dimension. Il n'est pas un déchet de construction ou de rénovation.

Enlèvement à domicile

Vous bénéficiez d'un enlèvement de 3m³ gratuit par an et par ménage pour des encombrants de type ménagers (meubles, électro ménagers, bibelots...). Pour toute question et prise de rendez-vous pour un enlèvement, contactez l'Agence Bruxelles-Propreté : ☎ 0800.981.81.

Recypark (déchetterie)

- 📍 Chaussée de Wavre, 1860 à 1160 Auderghem
- 🕒 dimanche et lundi, de 14h à 20h15 ;
mardi et mercredi, de 9h à 20h15 ;
jeudi, vendredi et samedi, de 9h à 16h15.

ENTREtenir SON TROTTOIR AU FIL DES SAISONS

Chaque habitant qu'il soit locataire ou propriétaire, est responsable de la propreté et de l'entretien de son trottoir. Pour ce faire, il se doit donc de :

- ramasser les feuilles mortes à l'automne ;
- déneiger en hiver ;
- tailler la végétation débordant sur la voirie publique ;
- enlever les mauvaises herbes entre les dalles du trottoir ;
- nettoyer les pieds d'arbre ;
- veiller au bon écoulement des rigoles.



RÉGIE FONCIÈRE COMMUNALE

- 📍 Place Antoine Gilson, 2 (Maison Haute – 3^e étage)
- ☎ 02.674.74.37
- ✉ regie.fonciere1170@wb.irisnet.be

La Régie foncière a pour mission de mettre à disposition des logements financièrement accessibles (moyens et sociaux) sur le territoire de la commune. Tout un chacun peut s'inscrire comme candidat locataire, en remplissant un formulaire de demande de logement, disponible au service de la Régie foncière ou sur le site de la commune.

LOGEMENTS SOCIAUX (À WATERMAEL-BOITSFORT)

EN BORD DE SOIGNES (anciennement Ville et Forêt)

- 📍 Rue de l'Élan, 80
- ☎ 02.435.23.52
- 🕒 lundi de 13h à 15h; mercredi et vendredi, de 9h à 11h30
- 🌐 www.enborddesoignes.be

LE LOGIS – FLORÉAL (fusionnés depuis 2018)

LE LOGIS

- 📍 Avenue Georges Benoidt, 22
 - ☎ 02.672.33.59, de 8h à 12h
 - 🕒 lundi, de 13h à 14h30, et mardi et jeudi de 8h30 à 10h
 - 🌐 www.lelogis1170.be
-

FLORÉAL

- 📍 Place Joseph Wauters, 9
- ☎ 02.672.31.42
- 🕒 mercredi, de 9h à 12h

Tout candidat locataire doit remplir un formulaire d'inscription disponible auprès des sociétés de logements sociaux. Plus d'infos: www.slr.b.irisnet.be

AIS (AGENCES IMMOBILIÈRES SOCIALES) DELTA

- 📍 Chaussée de Wavre, 1628 à 1160 Auderghem
- ☎ 02.265.07.91
- ✉ info@ais-delta.be
- 🌐 www.ais-delta.be

36

• Logement

Les Agences immobilières sociales mettent en location des logements appartenant à des propriétaires – privés ou publics – voulant éviter tous les tracas liés à une location. Les avantages sont:

- pour le locataire: la possibilité de se loger à un tarif avantageux;
- pour le propriétaire: d'éviter la gestion quotidienne du bien, sa remise en état et le suivi des locataires, tout en profitant de primes et d'une diminution du précompte immobilier et en percevant un loyer mensuel régulier.

LOGEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL

1 toit 2 âges

- ☎ 0472.94.82.77
- ✉ bruxelles@1toit2ages.be
- 🌐 www.1toit2ages.be

L'Asbl 1 toit 2 âges propose à des seniors et des familles ayant une chambre disponible dans leur maison ou appartement de les mettre en relation avec un étudiant sélectionné après une rencontre personnelle, et promouvoir ainsi un lien intergénérationnel dans le respect et la courtoisie. Le logement intergénérationnel, une richesse pour tous !

ADAPTER SON LOGEMENT

De nombreuses associations sont spécialisées dans l'aménagement du domicile de personnes âgées ou en situation de handicap. Elles proposent une adaptation du logement et / ou l'ajout de matériel adapté, afin de faciliter le quotidien en toute sécurité (prendre un bain, préparer un repas, monter des escaliers, ramasser un objet par terre, sortir de son lit sans aide...).

Solival

📍 Chaussée de Haecht, 579/40 à 1031 Bruxelles
☎ 070.22.12.20
✉ info@solival.be
🌐 www.solival.be

La plupart des mutuelles fournissent également ce service et octroient certaines primes pour l'aménagement du logement. Contactez-les !

HABITAT GROUPÉ PARTICIPATIF

Le Martin-Pêcheur (maison Abbeyfield)

📍 Rue du Brillant, 27
☎ 0489.18.88.08
🌐 www.abbeyfield.be

LOGEMENTS SENIORS DU CPAS

📍 Heiligenborre, 120-122
☎ 02.663.97.60

Le CPAS dispose de 34 logements (studios et appartements) spécialement conçus et équipés pour les personnes âgées. Ils sont réservés prioritairement aux habitants de la commune.

MAISONS DE REPOS (MR) & MAISONS DE REPOS ET DE SOINS (MRS)

Centre gériatrique La Cambre (MR – MRS)

📍 Chaussée de La Hulpe, 169
☎ 02.663.12.11
✉ terkameren@psychogeriatric.be

Résidence Paul Delvaux (MR-MRS)

📍 Chaussée de Boitsfort, 61
☎ 02.678.42.00
✉ pauldelvaux@orpea.net

Résidence pour Seniors du CPAS (MR – MRS)

📍 Avenue des Hanneçons, 50
☎ 02.663.08.55

Les équipes travaillent avec cœur afin de maintenir une grande qualité de services et pour répondre au mieux aux attentes des résidents. Un projet de rénovation et d'extension est prévu afin de mieux répondre à la demande croissante d'accueil de personnes âgées: de nouvelles chambres seront aménagées. La création d'un « cantou », à savoir une unité où les personnes âgées atteintes de démence reçoivent les soins et des services adaptés à leur maladie, est également envisagée.

Résidence Sainte-Anne (MR)

☎ 02.660. 40. 55
📍 Avenue Léopold Wiener, 20

BESOIN DE RENSEIGNEMENTS OU D'UN ACCOMPAGNEMENT DANS VOS RECHERCHES ?**Adressez-vous à :****Infor-Homes Bruxelles**

☎ 02. 219. 56. 88
✉ inforhomes@misc.irisnet.be
🌐 www.inforhomes-asbl.be

Myseniors.be

☎ 0472.04.00.46
✉ info@myseniors.be
🌐 www.myseniors.be

Retraite Plus

☎ 02.318. 04. 78
🌐 www.retraiteplus.be



AIDES À DOMICILE

AIDE FAMILIALE ?

Elle accompagne dans des tâches devenues difficiles à assumer seul, comme : se laver ; faire une course ; préparer un repas ; ranger ; nettoyer ; repasser ; réaliser une démarche administrative ; se déplacer ; se promener... Une aide familiale apporte également une écoute attentive, rassurante et professionnelle.

AIDE MÉNAGÈRE ?

Elle se charge exclusivement de l'entretien des sols et des surfaces habitées du logement.

PETITS TRAVAUX ?

Un ouvrier polyvalent s'occupe de petits travaux en matinée.

LES BONNES ADRESSES:

ALE (Agence Locale pour l'Emploi)

📍 Rue du Pinson, 127
☎ 02.563.23.96
✉ ale1170@wb.irisnet.be

À votre service pour de petits travaux de bricolage; un accompagnement de personnes âgées ou moins valides; une aide pour des formalités administratives; le déneigement de trottoirs... et toute une série de précieux autres services.

En pratique :

- Inscription auprès du service ALE de la Commune;
- Acquiescement du droit d'inscription (annuel) couvrant les frais administratifs et les assurances;
- Achat de chèques ALE (livrés par la poste, commandés et réglés par virement bancaire);
- Remise des chèques au prestataire ALE (1 chèque / heure prestée ou entamée – chèques en partie déductibles fiscalement).

TITRES SERVICES

Sodexo, Cellule Titres-services

☎ 02.547.54.95 – 02.401.31.60
📍 1, rue Charles Lemaire à 1160 Auderghem
🌐 www.titresservices.brussels

Un titre-service est un moyen de paiement subventionné par la Région de Bruxelles-Capitale, qui vous permet de bénéficier de prestations d'aide-ménagère, de repassage, de courses ménagères ou de transport de personnes à mobilité réduite, à des tarifs avantageux.

VIVRE CHEZ SOI

☎ 02.660.58.71
📍 Drève des Weigélias, 36
✉ aide@vivrechezsoi.be
🌐 www.vivrechezsoi.be

Vivre Chez Soi coordonne un service aux familles dont le principal objectif est le maintien à domicile des personnes âgées et/ou handicapées. Les services proposés sont nombreux :

- aide familiale;
- aide ménagère;
- livraison de repas à domicile;
- petits travaux de bricolage.

Parallèlement à cela, elle a développé d'autres projets, comme Mémoire Vive, faisant revivre la mémoire du passé en recueillant les souvenirs et récits de vie de nos aînés, ou l'organisation de diverses activités (concert, musée, gymnastique douce, quizz musical, contes, sorties au marché, ...) pour les personnes désireuses de tisser de nouveaux liens et de se rencontrer dans une ambiance conviviale.

La tarification des services (réglementée par la Commission communautaire française) est calculée sur base des revenus et réévaluée annuellement.

CENTRES DE COORDINATIONS DE SOINS À DOMICILE

CENTRALE DE SOINS & SERVICES À DOMICILE

☎ 02.537.98.66
✉ info@csdbxl.be
🌐 www.csdbxl.be

Infirmier, kinésithérapeute, ergothérapeute, aide familiale, aide ménagère, repas à domicile, dentiste, pédicure, coiffeur, logopède, opticien.

COSEDI

☎ 02.218.77.72
✉ info@cosedi.be
🌐 www.cosedi.be

Infirmier, kinésithérapeute, ergothérapeute, aide familiale, aide ménagère, repas à domicile, dentiste, pédicure, coiffeur, psychologue, logopède, garde-malade.

FÉDÉRATION D'AIDE & SOINS À DOMICILE (ASD BRUXELLES)

☎ 02.647.03.66
✉ info.bxl@fasd.be
🌐 www.bruxelles.aideetsoinsadomicile.be

Infirmier, kinésithérapeute, aide familiale, aide ménagère, pédicure, coiffeur.

SOINS À DOMICILES (FMSB)

☎ 078.15.60.20
🌐 www.fmsb.be

Infirmier, kinésithérapeute, aide-ménagère, repas à domicile, dentiste, pédicure, podologue, coiffeur, logopède...

SOINS CHEZ SOI

☎ 02.420.54.57

🌐 www.soinschezsoi.be

Infirmier, kinésithérapeute, ergothérapeute, aide familiale, aide ménagère, repas à domicile, dentiste, pédicure, podologue, coiffeur, diététicien, psychologue, logopède, garde-malade, opticien, audiologiste.

ZONIENZORG

📍 Avenue Delleur, 39-43

☎ 0479.81.64.12

✉ info@zonienzorg.be

🌐 www.zonienzorg.be

Repas chauds, activités, rencontres, aide aux courses, pédicure, transport...

**Vos mutuelles sont également une source d'informations précieuse.
N'hésitez pas à les contacter !**



OÙ SE RENSEIGNER ? OÙ INTRODUIRE SA DEMANDE DE PENSION ?

Service de la Vie sociale

📍 Drève du Duc, 2

☎ 02.676.16.26

🌐 vie.sociale1170@wb.irisnet.be

Service Fédéral des Pensions

📍 Tour du Midi 1060 Bruxelles

☎ 1765 (n° gratuit)

🌐 www.sfpd.fgov.be

www.demandepension.be

www.mypension.be

Vous pouvez également accéder à tout moment à votre dossier pension en vous identifiant à l'aide de votre carte d'identité électronique ou avec des codes officiels.

PENSION DE RETRAITE

La pension de retraite est attribuée à toute personne ayant travaillé en tant que salarié et/ou indépendant. Certaines périodes de non-activité professionnelle peuvent être prises en compte dans le calcul de la pension.

GRAPA

La Garantie de revenus aux personnes âgées (GRAPA) est une prestation octroyée aux personnes âgées d'au moins 65 ans dont les revenus sont trop faibles pour assurer leur subsistance. Elle s'obtient après un examen des moyens d'existence du demandeur et du conjoint (ou du cohabitant légal éventuel). Il doit également répondre à des conditions d'âge, de nationalité et de résidence.

44

PENSION DE SURVIE

En cas de décès de votre conjoint, vous pourriez avoir droit à une pension de survie, ou à une allocation de transition si vous êtes trop jeune pour une pension de survie (- 45 ans).

• Pension

PENSION DU CONJOINT DIVORCÉ OU DE CONJOINT SÉPARÉ

Une personne divorcée peut, sous certaines conditions, avoir droit à une pension de retraite sur base de la carrière comme salarié de l'ex-conjoint.

TRAVAIL EN TANT QUE PENSIONNÉ

Le montant des revenus professionnels autorisés varie selon : la nature de l'activité professionnelle ; l'âge du pensionné et/ou de son conjoint ; la nature de la pension ; la présence d'enfant(s) à charge ; la date de la mise à la pension.



Prévention et
sécurité

45

• Prévention et sécurité

POLICE LOCALE

📍 Rue des Tritomas, 7
☎ 02.563.96.39
✉ info@police5342.irisnet.be

AGENTS DE QUARTIER

- Boitsfort-centre – Coin du Balai: 02.563.97.94
- Dries – Élan: 02.563.98.95
- Floréal – Héronnière – Wiener: 02.563.97.93
- Keym: 02.563.97.91 - 792
- Le Logis – Hospice communal: 02.563.97.95

L'agent de quartier est chargé du premier contact avec les habitants: il peut aider à résoudre ou prévenir certains problèmes. Il contribue également à la sécurité. Il est à votre disposition pour un conseil ou pour un problème constaté. Outre son rôle dissuasif par sa présence, il exerce également un travail administratif (inscription d'adresse...), social (incivilités, service d'aide en cas de besoin...) et judiciaire.

BUREAU D'ASSISTANCE POLICIÈRE AUX VICTIMES

☎ 02.563.96.13

Le bureau d'assistance policière aux victimes soutient les victimes, et leurs proches, d'infractions (agressions, harcèlement, vols avec violences, violences intrafamiliales...). Il s'agit d'un service gratuit qui intervient en cas d'urgence. Une permanence est assurée 24h/24 afin de venir en aide à ceux qui en ont besoin.

CONFLITS DE VOISINAGE

Maison de la prévention et des solidarités d'Auderghem

- 📍 Chaussée de Wavre 1326 à 1160 Auderghem
- ☎ 02.662.08.71
- ✉ médiation@auderghem.irisnet.be
- 🕒 du lundi au mercredi

Ce service aide les personnes impliquées dans un conflit de voisinage, dans un conflit de quartier à trouver une solution acceptable pour chacun.

JUSTICE DE PAIX

- 📍 Chaussée de Wavre 1739/19 à 1160 Auderghem
- ☎ 02.627.87.58
- ✉ j.p.auderghem@just.fgov.be

La justice de paix s'occupe des litiges en matière locative et immobilière, de voisinage ainsi que des litiges relatifs à de faibles montants.

PRÉVENTION VOLS

- ☎ 02.563.98.28
- ✉ dpaprev@police5342.irisnet.be

Vous planifiez de partir en vacances ? Faites en sorte que votre habitation ne soit pas une proie facile pour les cambrioleurs ! De nombreux moyens de prévention simples et peu coûteux existent. Mais la police peut également surveiller votre habitation via des passages fréquents et... gratuits ou des conseils gratuits en techno-prévention.

MALTRAITANCE

La maltraitance peut être de différentes sortes : physique, psychologique et financière. Pour le Conseil de l'Europe, la maltraitance est « tout acte ou omission, commis par une personne, s'il porte atteinte à la vie, à l'intégrité corporelle ou psychique ou à la liberté d'une autre personne ou compromet gravement le développement de sa personnalité et/ou nuit à sa sécurité financière ».

CEFAS (Service de la Prévention et de Cohésion sociale de Watermael-Boitsfort)

- 📍 Place Andrée Payfa-Fosséprez, 12
 - ☎ 02.660.96.84
 - ✉ cefas@wb.irisnet.be
-

Lieu d'écoute, de paroles et d'échanges sur les difficultés que peuvent rencontrer les familles dans des situations de conflits et/ou de violences intrafamiliales.

Respect Seniors

☎ Appel gratuit: 0800.30.330

🌐 www.respectseniors.be

Accessible à toute personne qui se pose des questions sur la maltraitance.

SEPAM

☎ 02.223.13.43

✉ sepam@inforhomesasbl.be

Histoire & Patrimoine à Watermael-Boitsfort



ESPACE MÉMOIRE DE WATERMAEL-BOITSFORT

- 📍 Drève du Duc, 2 (bâtiment « La Source » - 1^{er} étage)
- ☎ 02.672.77.34
- ✉ tilia@wb.irisnet.be
- 🕒 mardi, de 15h30 à 18h30, ou sur rendez-vous

48

• Histoire & Patrimoine à Watermael-Boitsfort

L'Espace Mémoire est le centre de documentation communal spécialisé dans l'histoire de Watermael-Boitsfort. Il a pour but de recueillir, conserver, valoriser et transmettre l'histoire de la commune. Vous pouvez y consulter des documents anciens ou récents, des livres et un important fonds iconographique numérisé qui regroupe notamment plus de 3000 cartes postales anciennes. Vous pouvez aussi nous aider à l'enrichir en nous apportant vos témoignages et vos archives et/ou en participant bénévolement au travail de classement.

HISCIWAB

- 📍 Avenue Charles Michiels, 178/28
- ☎ 0477.18.07.03
- 🌐 www.hisciwab.be

Fondée en 1991 par quelques habitants épris d'histoire locale, l'association Histoire et Sciences à Watermael-Boitsfort (Hisciwab) vise à encourager la recherche et à faire connaître l'histoire de la commune à un large public. Elle publie une revue et des livres, organise différentes activités (conférences, visites guidées)...

MÉMOIRE VIVE

- 📍 Drève des Weigélias, 36
- ☎ 02.660.58.71
- ✉ info@memoire-vive.be
- 🌐 www.memoire-vive.be

Mémoire Vive – projet audiovisuel de l'Asbl Vivre Chez Soi – collecte des récits de vie et témoignages de personnes âgées de la commune. Si vous êtes prêts à témoigner, contactez-les !



Handicap

49

• Handicap

QUELS SONT VOS DROITS ?

Votre problème de santé a un impact sur votre autonomie ? Vous ne pouvez plus effectuer des tâches quotidiennes (cuisiner, manger, faire votre toilette, nettoyer, courses...) ? Dans ce cas, vous avez peut-être droit à une reconnaissance de handicap et/ou une allocation de handicap.

Votre handicap doit être reconnu par des médecins agréés du SPF Sécurité Sociale, chargés d'évaluer votre degré d'autonomie. Demandez conseil à votre médecin traitant !

Comment introduire votre demande ?

La demande est introduite en ligne sur le site www.myhandicap.belgium.be par :

- le citoyen lui-même, avec l'aide éventuelle d'une personne de son entourage ;
- la mutuelle ;
- le service de la Vie sociale, le mercredi de 8h30 à 11h30 ou sur rendez-vous (☎ 02.676.16.22) ;
- SPF Sécurité sociale
 - 📍 Finance Tower, Boulevard du Jardin Botanique, 50 à 1000 Bruxelles
 - ☎ 0800.98.799 (matin uniquement)

CARTE DE STATIONNEMENT POUR PERSONNES HANDICAPÉES

📍 Service de la Vie sociale, drève du Duc, 2 (bâtiment « La Source »)

☎ 02.676.16.24

✉ vie.sociale1170@wb.irisnet.be

Grâce à cette carte, vous pouvez stationner :

- aux endroits réservés aux personnes handicapées ;
- dans les zones bleues, sans limite de temps ;
- gratuitement dans les parkings payants de certaines communes ;
- dans les pays de l'Union européenne :
<http://bookshop.europa.eu/fr/carte-de-stationnement-pbK3008501/>

50

• Handicap

Qui a droit à la carte de stationnement ?

- Les personnes atteintes d'une invalidité permanente de 80 % au moins ;
- les personnes reconnues handicapées avec une réduction d'autonomie d'au moins 12 points ;
- les personnes reconnues handicapées avec une réduction de leurs possibilités de se déplacer d'au moins deux points.
- les personnes atteintes d'une invalidité permanente d'au moins 50 % découlant directement et exclusivement des membres inférieurs ;
- les personnes atteintes d'une paralysie entière des membres supérieurs ou ayant subi l'amputation de ces membres ;
- les invalides de guerre civils et militaires atteints d'au moins 50 % d'invalidité de guerre.



Santé

51

• Santé

DOSSIER MÉDICAL GLOBAL

L'ouverture d'un dossier médical global (DMG) permet un meilleur accompagnement individuel du patient par le médecin généraliste, ainsi qu'une meilleure concertation entre les médecins. Le DMG est une synthèse de données importantes pour des soins continus, sûrs, de qualité et axés sur le patient.

Les frais d'ouverture du DMG sont remboursés par votre mutuelle. Si vous demandez à votre médecin généraliste d'appliquer le régime du tiers payant, il ne peut pas refuser.

PHARMACIEN DE RÉFÉRENCE

Quand on souffre d'une maladie chronique et qu'on doit prendre plusieurs médicaments par jour, avoir un pharmacien de référence peut tout changer ! En effet, celui-ci a une vue globale sur l'ensemble de la médication, tient toujours à disposition un schéma de médication à jour et garantit un suivi personnalisé, adapté aux besoins. Il est aussi la personne de contact pour les autres prestataires de soins qui auraient besoin d'informations relatives au traitement d'un patient. Renseignez-vous auprès du pharmacien de votre choix !

BARÈME D'INTERVENTION MAJORÉE (BIM)

Anciennement appelé VIPO, l'Intervention majorée permet un meilleur remboursement des frais médicaux : vos consultations, médicaments, frais d'hospitalisation...vous coûtent moins cher. Dans certains cas, vous y avez droit automatiquement ; dans d'autres, vous devez en faire la demande auprès de votre mutualité.

ALZHEIMER OU DÉMENCE

Cafés-Souvenirs Alzheimer

- 📍 Gare de Watermael (avenue Taillis, 2-4)
- ☎ 02.674.75.17
- ✉ sante1170@wb.irisnet.be
- 🕒 2^e mardi du mois, de 14h à 16h.

L'ergothérapeute fait travailler la mémoire et les souvenirs des personnes affectées par la maladie d'Alzheimer en abordant des thèmes aussi parlant que les vacances, l'automne, les chansons d'enfance, les jeux d'antan... Ces Cafés-Souvenirs destinés aux patients accompagnés éventuellement de leurs proches, sont des moments conviviaux et de partage, organisés autour d'une petite collation.

Rendez-vous Psychomotricité

- 📍 Gare de Watermael (avenue Taillis, 2-4)
- ☎ 02.674.75.17
- ✉ sante1170@wb.irisnet.be
- 🕒 4^e mardi du mois, de 14h à 16h.

Séances de gymnastique douce, basée sur la relaxation, la respiration et l'expression corporelle, stimulant la confiance en soi et favorisant la relation.

Escale

- ☎ 02.428.28.10
- ✉ anouk.dufour@alzheimerbelgique.be
- 🕒 2 journées par mois

Organisée par Alzheimer Belgique, Escale est une journée de répit (10h > 16h) offrant un programme « à la carte » permettant à l'aidant d'être soutenu et écouté, ou de s'absenter et de vaquer à ses propres occupations, pendant que la personne malade est prise en charge par des professionnels dans des ateliers stimulant la mémoire. Ce projet vise à épauler le proche tant au niveau physique que psychique dans le maintien à domicile de la personne désorientée.

Des aides existent afin de permettre aux familles dont un proche est atteint de la maladie d'Alzheimer, ou d'une maladie apparentée, de pouvoir s'absenter sans avoir à transférer la personne malade hors de son milieu de vie. Contactez :

Baluchon Alzheimer Belgique

📍 Chaussée de Wavre, 1326 – 1160 Auderghem
☎ 02.673.75.00
✉ info@baluchon-alzheimer.be
🌐 www.baluchon-alzheimer.be

Besoin d'écoute et d'information ?

Alzheimer Belgique

📍 Quai aux Pierres de Taille 37-39/2 à 1000 Bruxelles
☎ 02.428.28.19 – 02.428.28.10
✉ secretariat@alzheimerbelgique.be
🌐 www.alzheimerbelgique.be

brOes – Regionaal Expertisecentrum Dementie

📍 Chaussée de Haecht, 76 à 1210 Saint-Jost-ten-Node
☎ 02.778.01.70
✉ broes@dementie.be
🌐 www.dementie.be

PARKINSON : POINT-RENCONTRE

📍 Gare de Watermael (avenue Taillis 2-4)
🕒 2^e mardis du mois, de 17h à 19h

Des membres de l'Association Parkinson Asbl et du groupe de parole et de soutien On bouge avec Parkinson répondent aux questions, rassurent, donnent espoir, offrent quelques clefs pour surmonter la maladie... Toute une série de petits conseils, réconforts, astuces, expériences, donnés par des parkinsoniens.

Que vous souffriez de la maladie, que vous connaissiez quelqu'un atteint ou que vous désiriez en savoir plus, rejoignez-nous pour aborder la maladie simplement entre personnes vivant la même expérience de vie. Soyez les bienvenus !

Association Parkinson

📍 Chemin de la Foliette, 4/1 à 5000 Namur
☎ 081.56.88.56
✉ info@parkinsonasbl.be
🌐 www.parkinsonasbl.be

On Bouge avec Parkinson

🌐 <http://onbougeavecparkinson.be>

SIMILES GROUPE DE PAROLE

- 📍 Gare de Watermael (2, avenue Taillis 2-4)
- ☎ 02.511.06.19 (secrétariat & documentation)
02.511.99.99 (service psychosocial & permanence téléphonique)
- ✉ bruxelles@similes.org
- 🌐 www.similes.org
- 🕒 4^e mardis du mois, de 17h à 19h

54

• Santé

Similes Bruxelles est une association spécialisée dans l'aide aux proches de personnes souffrant de troubles psychiques (schizophrénie, troubles bipolaires, dépression, borderline, phobies, T.O.C., troubles du comportement alimentaire...). Parents, enfants et amis se sentent souvent dépourvus et seuls face à ces maladies encore trop souvent considérées comme « honteuses ». Pour les accompagner, Similes offre divers services visant à informer, renseigner et entraider : un accueil téléphonique, c'est-à-dire une écoute de première ligne ; des groupes de parole ; des consultations psychologiques ou sociales sur rendez-vous ; un service juridique ; une diffusion d'informations médicales...



SOINS PALLIATIFS

La législation belge décrit les soins palliatifs comme étant « l'ensemble des soins apportés au patient atteint d'une maladie susceptible d'entraîner la mort une fois que cette maladie ne réagit plus aux thérapies curatives. Un ensemble multidisciplinaire de soins revêt une importance capitale pour assurer l'accompagnement de ces patients en fin de vie, et ce sur les plans physique, psychique, social et moral. Le but premier des soins palliatifs est d'offrir au malade et à ses proches la meilleure qualité de vie possible et une autonomie maximale. Les soins palliatifs tendent à garantir et à optimiser la qualité de vie pour le patient et pour sa famille, durant le temps qu'il lui reste à vivre. » Des aides financières peuvent être octroyées tant au patient qu'à son entourage : remboursement des frais médicaux et paramédicaux ; congé « interruption de carrière »...

Renseignez-vous :

Continuing Care

☎ 02.743.45.90.

🌐 www.continuingcare.be

Interface Saint-Luc

☎ 02.764.22.26

Palliabru

☎ 02.318.60.55

📍 Rue de l'Association, 15 à 1000 Bruxelles

✉ info@palliabru.be

🌐 www.palliabru.be

Palliatieve Thuiszorg Omega

☎ 02.456.82.03

🌐 www.vzwomega.be

Séminaris

☎ 02.734.87.45

🌐 www.seminaris-asbl.org

RESPECT DES DERNIÈRES VOLONTÉS

Toute une série de déclarations relatives aux souhaits de fin de vie existent et peuvent être obtenues à l'administration communale. Leur enregistrement au service de la Population est vivement conseillé ainsi que le dépôt d'une copie dans le dossier médical. Parlez de vos choix avec votre famille, votre médecin traitant, votre représentant et/ou personne de confiance.

Ces documents sont gratuits. Adressez-vous au service de la Population

- 📍 Place Antoine Gilson, 1 (Maison communale – rez-de-chaussée)
- ☎ 02.674.74.11
- ✉ population1170@wb.irisnet.be

Déclaration de refus d'Acharnement thérapeutique

Cette déclaration est destinée à préciser anticipativement les traitements que l'on refuse au cas où l'on deviendrait incapable de s'exprimer. Tant que l'on est capable de le faire oralement et en toute conscience, les volontés exprimées sont valables. Pas de formulaire ou d'enregistrement à la Commune.

Déclaration relative aux Dernières volontés en matière de mode de sépulture, de rite et de contrat d'obsèques (gratuit)

Ce document permet d'exprimer son choix de mode de sépulture et de rite. Il peut à tout moment être modifié.

Déclaration de Don d'organes (gratuit)

Selon la législation belge, chaque personne, quel que soit son âge, est un donneur d'organes potentiel. Ceci signifie qu'en cas de mort cérébrale, les médecins peuvent prélever les organes nécessaires à une greffe. Mais en pratique, cela ne se produit que rarement car les familles, éprouvées par le deuil, s'y opposent. Pour éviter à vos proches de devoir prendre une telle décision, vous pouvez établir votre volonté : don d'organes ou refus.

Déclaration anticipée relative à l'Euthanasie (gratuit)

Cette déclaration anticipée doit être complétée librement et consciemment, par la personne concernée en présence de deux témoins majeurs dont l'un, au moins, n'a aucun intérêt matériel au décès du demandeur.

Bon à savoir :

- La déclaration doit être renouvelée tous les 5 ans.
- La déclaration peut à tout moment être adaptée ou supprimée.
- Il est possible d'y mentionner des personnes de confiance qui aviseront le médecin traitant de la volonté d'euthanasie.
- Cette déclaration n'est pas à confondre avec la déclaration de refus d'acharnement thérapeutique.

L'euthanasie en Belgique (loi du 28 mai 2002)

Elle peut être pratiquée par un médecin aux conditions suivantes :

- le patient est majeur, et capable et conscient au moment de sa demande ;
- la demande est formulée de manière volontaire, réfléchie et répétée ;
- le patient se trouve dans une situation médicale sans issue, et fait état d'une souffrance physique, ou psychique, constante et insupportable, qui ne peut être apaisée et qui résulte d'une affection accidentelle ou pathologique grave et incurable.

Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité

📍 Avenue Eugène Plasky, 144/3 à 1030 Schaerbeek

☎ 02.502.04.85

✉ info@admd.be

🌐 www.admd.be

Don du corps à la science

La personne qui souhaite faire don de son corps à la science doit s'adresser directement à l'hôpital universitaire de son choix (et non à la Commune). Elle doit lui adresser un document écrit de sa main, daté et signé et en conserver une copie. L'Université enverra au donateur un accusé de réception ou une fiche à joindre à sa carte d'identité afin que les proches ou héritiers en soient informés. Lors du décès, les proches doivent en informer la commune. L'Université doit être prévenue le plus rapidement possible.

ASSOCIATION DES VEUVES ET DES VEUFs – FRAT

📍 Place du Temps libre, 1 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert
(Centre culturel Wolubilis)

☎ 02.731.37.95

✉ info@frat.be

🌐 www.frat.be

Cette association accueille tous ceux et celles frappés par le décès d'un conjoint. Via diverses activités sportives, ludiques et culturelles et une écoute attentive, elle permet de se reconstruire et de retrouver une nouvelle vie sociale.

NUMÉROS UTILES



58

SERVICES D'URGENCE ET DE SANTÉ

Ambulance	112
Child Focus	116.000
Card Stop	070.344.344
Centre Anti-poisons	070.245.245
Centre des brûlés	02.268.62.00
Croix-Rouge	105
Odeur de gaz	0800.19.400
Panne d'électricité	02.274.40.66
Pharmacies de garde	0903.99.000
Police	101
Police de Watermael-Boitsfort	02.563.96.39
Pompier	100
SOS Médecins	02.513.02.02

À QUI PARLER ?

Centre de prévention du Suicide	0800.32.123
Service d'écoute pour personnes âgées maltraitées	02.223.13.43
SOS Solitude	02.248.98.08
Télé-Accueil	107



L'élaboration de ce *Guide des seniors* n'aurait pu voir le jour sans l'aide précieuse des différents services de l'administration communale, et plus particulièrement celui de la Vie sociale.

Nous les remercions tous vivement pour leur travail ainsi que le Conseil Consultatif Communal des Aînés et le CPAS de Watermael-Boitsfort.

Nos remerciements vont également à :

- Laurence Wauters, pour ses illustrations toutes colorées et appropriées ;
- Christina Robeyn, pour la traduction néerlandaise ;
- Pierre Yerlès, pour sa relecture méticuleuse.



NETTOYAGE À SEC ÉCOLOGIQUE BLANCHISSERIE DE QUALITÉ

PRISE ET REMISE À DOMICILE
LIVRAISON RÉGULIÈRE



Rue du Roitelet, 4 - 1170 Watermael-Boitsfort • Chaussée de Boondael, 386 - 1050 Ixelles
Tél.: 02 648 67 61 • petitesuisse@skynet.be • www.blanchisserie-petite-suisse.be

VIAGER

PROPRIETAIRES... VENDEZ RAPIDEMENT
VOTRE IMMEUBLE OU CAPITAL

**EN VIAGER SANS AUCUN FRAIS
RENTE MAXIMUM**
INDEXÉE SANS IMPÔT

BOUQUET ÉLEVÉ
BROCHURE ET ESTIMATION GRATUITES SUR DEMANDE



RUE SOLLEVELD, 2 - 1200 BRUXELLES
viagerim.jacobs@gmail.com

TEL : **02/ 762.35.17**

Un programme informatique installé à domicile pour votre gestion locative

Les législations et impositions pénalisent de plus en plus les propriétaires. **Gérer un patrimoine immobilier et garantir un bon rendement** devient donc un travail difficile et intensif. Grâce au programme informatique G.I.L., le propriétaire ou gestionnaire est déchargé des actions répétitives et reçoit un suivi du rendement.

L'installation et la formation sont prévues **chez vous par un expert**. Au fil des jours, ce logiciel indique les impayés et les tâches du gestionnaire (indexation, ramonage, ...). Il rédige les baux et le courrier (postal et électronique) dans différentes langues et se charge de l'archivage.

Toutes les informations du patrimoine immobilier sont rassemblées dans un seul dossier. Ce qui permet un suivi minutieux du rendement et facilite le transfert de la gestion à une autre personne (par exemple en cas de congé prolongé, succession, ...).

**Intéressé? Appelez G.I.L au 02 660 65 75 ou
0475 251 786 ou G.I.L@skynet.be**

Vous souhaitez **vendre**
à **Watermael-Boitsfort** ?

Trust.
We care.

02 660 70 80
redimmobilier.be



red.
IMMOBILIER



Le plus grand choix à Bruxelles
LES MEILLEURS
PRIX !

GAZ: poêles et inserts DRU
BOIS: poêles et inserts DIK GEURTS
PELLETS: sur poêles chaudières
à raccorder sur une installation de
chauffage central existante.

Distributeur des plus grandes marques

Contactez-nous pour un DEVIS GRATUIT

Nous travaillons pour votre SÉCURITÉ...ON NE JOUE PAS AVEC LE FEU !

"CHEMINEES" DANNEELS sprl
868 chaussée de Wavre - 1040 Bruxelles/Etterbeek - Tél: 02 644 05 52
www.cheminees-danneels.be - Ouvert du lundi au samedi



FUNÉRAILLES - PRÉVOYANCE
PATRICK VANHORENBEKE

Av. Jules de Trooz, 6 - Woluwe-St-Pierre
Rue de la Tarentelle, 14 - Anderlecht

02.763.46.00 patrickvanhorenbeke.be

Fort de 40 ans d'expérience,
Patrick Vanhorenbeke, son épouse et
ses fils, vous proposent :

- * Assurances obsèques
- * Contrats paiements anticipatifs
- * Organisation complète de funérailles
- * Conseil dernières volontés
- * Devis sans engagement

Nous nous tenons à votre disposition pour tout renseignement

Corona
direct

Respect,
Tradition,
Et l'écologie en plus !

Vous pensiez que le Bio c'était pas marrant ?

sequoia KEYM
À QUELQUES PAS DE LA PLACE KEYM

DÉCOUVREZ AUSSI NOTRE ESPACE BIEN-ÊTRE

Compléments alimentaires, api- aroma- et gemmo-thérapie, cosmétiques, ...

PIONNIER DU BIO

DEPUIS 1988

Sequoia Keym
Rue des bégonias 10-16 - 1170 Watermael-Boitsfort
9h à 19h30 du lundi au samedi

www.sequoia.bio | www.facebook.com/SequoiaBio
Instagram @sequoiashop

Bio & Natural Market **sequoia**

Aux Plats Pays

Service Traiteur

Livraison de repas chauds à domicile ou au bureau entre 10h00 et 14h00

Pour tout renseignement ou inscription contactez-nous au **02 /522 41 53**

Consultez également nos menus et tarifs sur notre site internet <http://www.auxplatspays.be>

Nous livrons toutes les communes bruxelloises !

DÉCOUVREZ LE GOLF

dans l'un des plus beaux Clubs de Belgique, au sud de Bruxelles !

APRÈS-MIDI DÉCOUVERTE LE DIMANCHE

- 14h45 Accueil des participants (€ 5,- p.p.)
- 15h00 **INITIATION DE GOLF**
- 16h30 Drink et infos: comment débiter le golf ?

INSCRIVEZ-VOUS !
info@tournette.com
067-894 266
www.tournette.com

GOLF CHÂTEAU DE LA TOURNETTE



Une agence immobilière
pas comme les autres



ACHAT VENTE LOCATION DECO HOME STAGING

Notre Force ? Nos services offerts ?

- ✔ Vous héritez ? Nous vidons le bien pour vous
- ✔ Home staging (petit travaux de peintures, réorganisation de l'espace, aménagement des extérieurs etc...)
- ✔ Déménagement avec camion, lift et une équipe (sous conditions)
- ✔ Estimation à la valeur du marché actuel

Chaussée de Wavre 1595, 1160 Auderghem
Tel : 02 880 70 20 • Email : info@immochrysalide.be
www.immochrysalide.be



Déclaration, démarches, transfert, funérarium,
Soins post mortem, reconstitution, thanatopraxie,
Nécrologie, faire-part, remerciements, cartes souvenirs.

Toute cérémonie : religieuse ou civile, Contrat anticipatif via
assurance décès, Fleurs, monuments, articles funéraires ...

Ne vous laissez pas imposer un entrepreneur de pompes funèbres lors
d'un décès en clinique ou en maison de repos.
Un bon conseil choisissez-le en toute liberté.

Emmanuel Ghorain

Funérarium Le Paisible - De Vreedzame

Funérailles - Begrafenissen

Crémation - Crematie

Monuments - Grafsteen

24 H / 24 Tél. : 02 660 59 99

www.emmanuelghorain.be

Bureau : Rue du Buis, 47B - Watermael-Boitsfort

Nos devis sont gratuits et sans engagement.



Décoration - Brocante - Garnissage

116, Rue Middelbourg
1170 BXL

Tél : 0470 982 325

Email : latelierdesmarquises@gmail.com

Ouvert :

du mercredi au samedi de 11h à 18h30

Dimanche de 11h à 14h30

Fermé : lundi et mardi

Fermé les dimanches de congés scolaires



L'Atelier des Marquises

*Depuis 2013, l'Atelier des Marquises a ouvert ses portes
à Boitsfort.*

*Dans notre atelier de garnissage, nous restaurons à
l'ancienne et nous recouvrons tous les types de fauteuils.
Nous travaillons avec un ébéniste et un rempailleur,
caneur.*

*Vous trouverez dans l'espace boutique, des objets de
brocante et de décoration d'intérieur, ainsi que des tissus
dédiés au garnissage.*

*Vide maison dans les communes avoisinantes de
Watermael-Boitsfort*



Place Keym 77 1170 Bruxelles
 Tél: 02 660 06 74
 opticiensguymauroit@gmail.com
 www.opticiensguymauroit.be

Service à domicile



हैद गान्गुइ दु गान्गुइ

Hôtel auberge du souverain***
 19 Chambre tout confort

Désigné Lauréat 2013 de cuisine indienne par le Guide Delta

Menu spécial pour les fêtes - Dîner de fin d'année - Mariage
 Communion - Jardin exotique.

Service traiteur - Take away -20% - Express lunch
 Grand buffet le mercredi soir - Brunch le dimanche - Ouvert 7/7 - parking
 wifi gratuit dans le restaurant



1-5 Avenue de la Fauconnerie- 1170 Bruxelles (Watermael-Boitsfort)
 Tél: 02/672.16.01 - Fax: 02/672.43.30
 www.lesrivesdugange.be - info@souverain.be



Medicaline

Votre bandagisterie à la Bascule vous présente :

Ses nouveautés en déplacements motorisés et les nouveaux coloris en contentions

Frises de mesures et essayages en toute discrétion dans un salon chaleureux,
 sous les conseils de notre équipe.

Scooter Luggie



Facilement repliable et transportable,
 Batterie de haute capacité, grande autonomie



Démo et documentations sur demande

Nouvelles couleurs



Light Drive



Système de motorisation adaptable sur chaise roulante,
 Boîtier de commande au patient,
 Facilement amovible
 Grande autonomie



Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 18h00
 648 Ch de Waterloo à 1050 Bruxelles. Tél : 02/344 79 66. Medicaline.be ou info@medicaline.be



**AU REPOS
DES CHASSEURS**
AUBERGE - RESTAURANT
SINCE  1683

Au Repos Des Chasseurs



Située aux abords de la forêt de Soignes, cette auberge restaurant comble de bonheur les papilles des gourmands et des amateurs de gibier. Dans son restaurant aux allures de brasserie ou sur la terrasse, une des plus belles de la capitale, vous savourerez des spécialités italiennes et françaises, comme les anguilles au vert, le foie gras, et, en saison, un grand éventail de produits de la chasse. Le restaurant propose toute l'année, le

menu du chef à 24,50€ et le menu du patron à 41,50€. De plus, l'établissement offre plusieurs espaces complémentaires tels qu'une taverne avec petite restauration l'après-midi, 6 salles de banquets ou de séminaires et un hôtel *** Logis de Belgique (le seul à Bruxelles).

L'établissement offre également 6 appartements hôtel de 45 à 60m² entièrement meublés et équipés.

11 Avenue Charle-Albert,
1170 Watermael-Boitsfort
Tél : 02 660 46 72

Ouvert tous les jours de 11h à 23h

Parking aisé - www.au-repos-des-chasseurs.be

Pour tous renseignements:
info@aureposdeschasseurs.be

Ciccio Bello

Ce restaurant, situé au cœur de la commune de Watermael-Boitsfort, propose une cuisine italienne aux saveurs du sud, un large choix de pizzas cuites au feu de bois et de délicieuses pâtes maison. En été, vous profiterez d'une vaste terrasse au soleil pour vous échapper le temps d'un repas. Chaque midi, optez pour notre lunch à 12,50 s (une entrée + un plat). Pour vos fêtes familiales telles que mariage, communion, fêtes d'anniversaires ou autre, le Ciccio Bello dispose d'une lumineuse salle de banquet, pouvant accueillir plus de 40 personnes, avec une agréable vue sur la place Wiener.



4 Place Léopold Wiener,
1170 Watermael-Boitsfort
Tél : 02 672 32 30

Ouvert tous les jours de 12h à 24h
Petite restauration l'après-midi
www.ciccibello.be



pizza party €15 pp

Brocante du Noyer

Les spécialistes du Vide Maison
Suites successions, départ home ou autres



02 736 68 98

info@brocante-dunoyer.com
www.brocantedunoyer.com

Lundi au samedi 10h à 19h
65 rue du Noyer à 1000 Bruxelles
1000m² d'exposition
Travail soigné, lift extérieur



JOAILLERIE, HORLOGERIE EMMANUEL

Création-Réparation-Estimation

59 Place E. Keym à Watermael-Boitsfort

02/375 88 74



Redline,
votre partenaire en communication,
près de chez vous!



Dépliants, annonces,
brochures, affiches,
invitations,
identité visuelle,
illustrations,
sites internet...
Conseil, conception,
création, prépresse,
production.

« **Office de l'Orangerie** »

15, rue Colleau
1325 Chaumont-Gistoux
T : + 32 (0)10 88 17 90
Fax : + 32 (0)10 88 97 48