

Mon GSM ? Utile... **mais pas top !** mais pas trop !

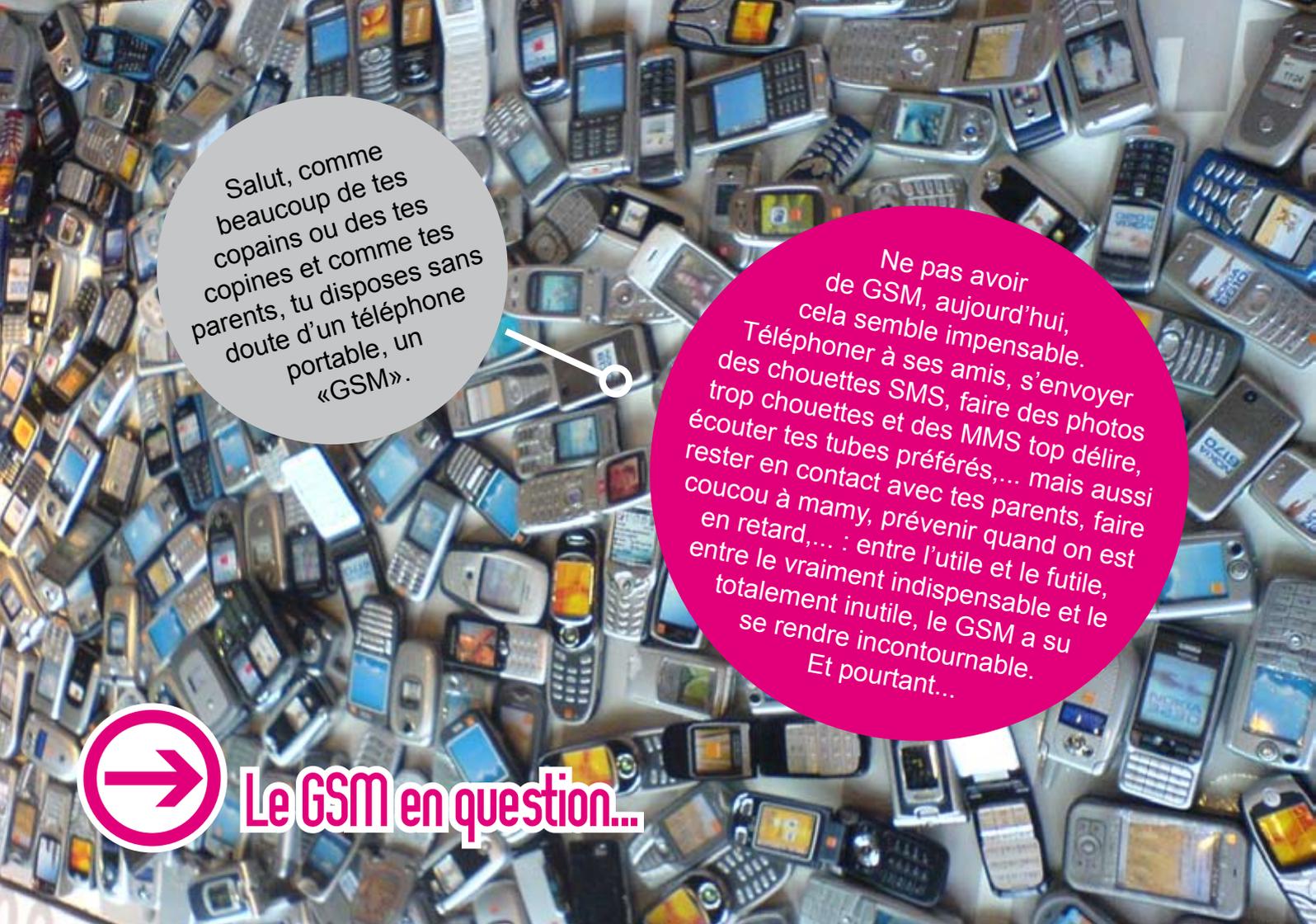
11 conseils pratiques
pour une utilisation
saine et raisonnée
du téléphone portable



Une publication de l'Administration
communale de WATERMAEL-BOITSFORT,
sur proposition du groupe de travail
GSM du Conseil communal.

Avec l'aimable autorisation de
la Ville de HERSTAL



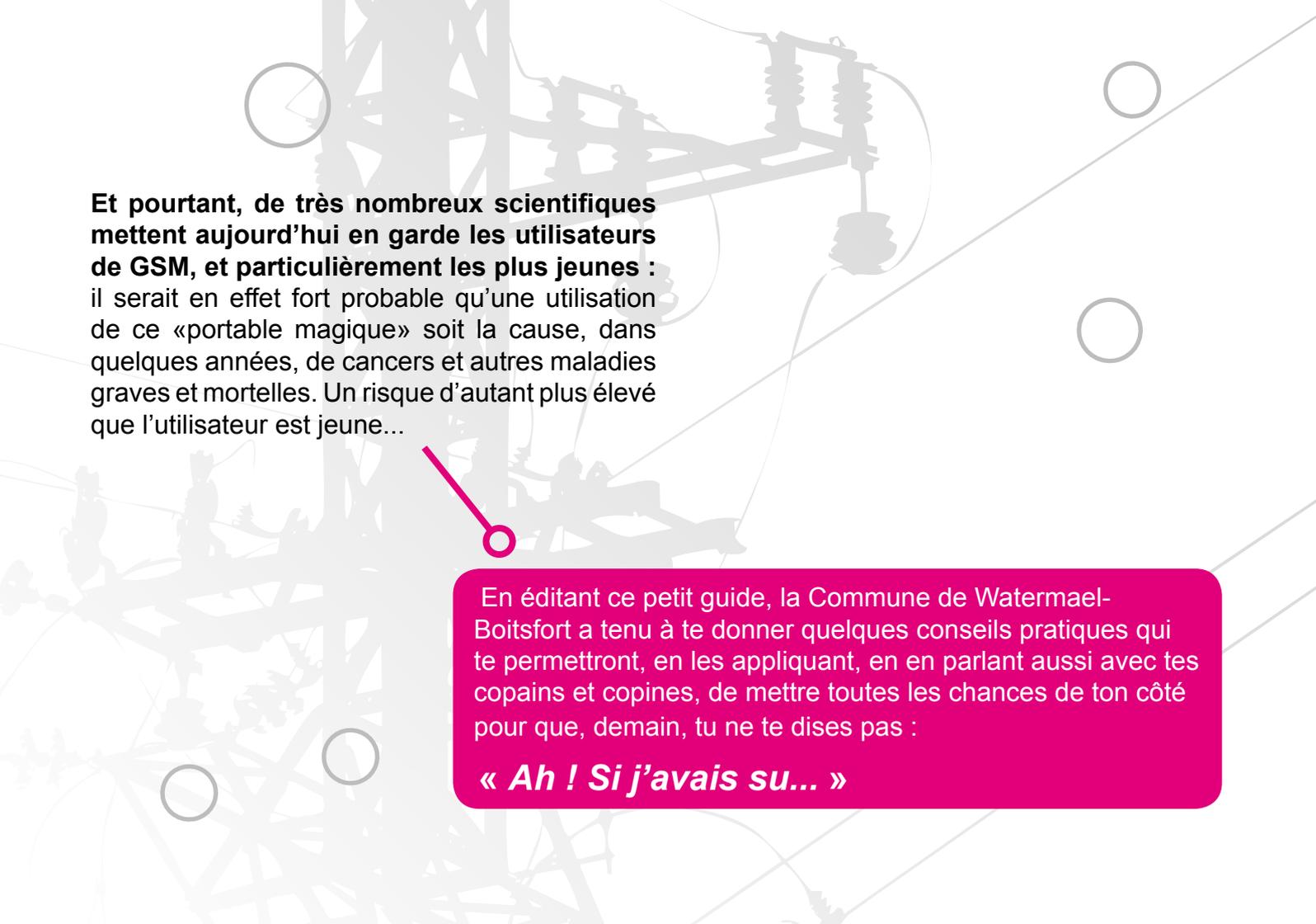


Salut, comme beaucoup de tes copains ou des tes copines et comme tes parents, tu disposes sans doute d'un téléphone portable, un «GSM».

Ne pas avoir de GSM, aujourd'hui, cela semble impensable. Téléphoner à ses amis, s'envoyer des chouettes SMS, faire des photos trop chouettes et des MMS top délire, écouter tes tubes préférés,... mais aussi rester en contact avec tes parents, faire coucou à mamy, prévenir quand on est en retard,... : entre l'utile et le futile, entre le vraiment indispensable et le totalement inutile, le GSM a su se rendre incontournable. Et pourtant...



Le GSM en question...



Et pourtant, de très nombreux scientifiques mettent aujourd'hui en garde les utilisateurs de GSM, et particulièrement les plus jeunes : il serait en effet fort probable qu'une utilisation de ce «portable magique» soit la cause, dans quelques années, de cancers et autres maladies graves et mortelles. Un risque d'autant plus élevé que l'utilisateur est jeune...

En éditant ce petit guide, la Commune de Watermael-Boitsfort a tenu à te donner quelques conseils pratiques qui te permettront, en les appliquant, en en parlant aussi avec tes copains et copines, de mettre toutes les chances de ton côté pour que, demain, tu ne te dises pas :

« Ah ! Si j'avais su... »



Le hic, c'est
les champs
magnét... hic!

Mais pourquoi donc
les téléphones portables
pourraient-ils nuire
à notre santé ?

Lors d'une communication GSM, des ondes électromagnétiques circulent entre les appareils en passant par les antennes relais (on dit aussi «antennes GSM»).

Il est fort possible que ces ondes aient des effets sur les êtres vivants :

- elles provoquent de toute façon un **échauffement des tissus** : tu n'as jamais eu chaud à l'oreille après avoir téléphoné trop longtemps avec ton GSM ?
- elles pourraient aussi provoquer de la **fatigue**, de la **somnolence**, des **difficultés de concentration** et peut-être même des nausées ou des effets cardio-vasculaires et, à terme, des cancers.

Certains scientifiques demandent donc qu'on adopte pour le GSM le principe de précaution. En clair : **quand on n'est pas sûr et certain, on fait gaffe...**



11

précautions simples
pour que
le GSM demeure
un plaisir...
pour toujours



1. **Limite l'usage du GSM aux communications indispensables** : c'est quand même important de préférer sa santé à un «p'tit coup de fil» dont tu te serais bien passé(e), non ?
 2. **Tes communications, pas trop longues !**
Pas plus de 10 appels par jour, ni plus de 2 ou 3 minutes par appel, selon certains experts.
 3. **Préfère un SMS plutôt qu'une «vraie» conversation**: le rayonnement est bien moins important, et il dure moins longtemps.
 4. **Eloigne le plus possible ton GSM de ton corps** : utilise la fonction «haut-parleur» ou téléphone avec un kit mains-libres, et pas avec une oreillette bluetooth (qui produit elle aussi d'autres rayonnements électromagnétiques).
 5. **Reste à 1 mètre minimum d'une personne qui téléphone** : pas besoin, toi aussi, de t'exposer inutilement...
- 

6. **Jamais dans un endroit clos** : évite de téléphoner en voiture, dans le bus, dans un ascenseur, dans un sous-sol ou une cave,... : le rayonnement est d'autant plus grand, et en plus, tu en fais «profiter» ceux qui sont avec toi.
7. **Ne te déplace pas quand tu téléphones** : ton GSM cherche en permanence la meilleure antenne quand tu te déplaces, et multiplie les ondes...
8. **Pense à tes organes** : placer le GSM dans la poche de ton pantalon ou de ta chemise, à ta ceinture aussi, c'est exposer aux rayonnements, inutilement et de manière prolongée, ton cœur, ton foie, tes organes génitaux,...
9. **Ne téléphone pas quand le signal est faible** : le GSM doit alors «forcer» (et augmenter ses rayonnements) pour assurer une compréhension optimale. Il faut idéalement 4 «barrettes» de réseau sur l'écran.
10. **Pas à côté de ton lit !** Quand tu dors, pas question de recharger le GSM à côté de ton lit, et donc de ta tête ! Les champs électromagnétiques ne dorment, eux jamais, et ton sommeil risque d'en être perturbé.
11. **Utilise plutôt une ligne fixe quand cela est possible** : voilà une façon de protéger ta santé !



Interdit aux moins de 12 ans ? Certains y pensent !

Oui, tu lis bien : vu les risques qui pourraient peser à terme sur la santé, certains parmi les plus grands scientifiques voudraient tout simplement interdire le GSM aux enfants de moins de 12 ans, sauf en cas d'urgence.

«En effet, disent-ils, les organes en développement (de l'enfant mais aussi du fœtus dans le ventre de sa maman) sont les plus sensibles à l'influence possible de l'exposition aux champs électromagnétiques. De plus, les enfants, par leur taille et par leur poids, y sont beaucoup plus sensibles que les adultes.»

Avant d'en arriver, peut-être, à cette interdiction pure et simple, autant réfléchir, et se dire que le GSM, je l'utilise quand c'est vraiment, vraiment indispensable, et dans les meilleures conditions...

Le Collège des Bourgmestre et Echevins de Watermael-Boitsfort tient à remercier la **Ville de Herstal** pour l'autorisation accordée à l'utilisation de cette brochure.

Ville de
Herstal