





















Lundi 06		Mardi 07		Mercredi 08		Jeudi 09		Vendredi 10	
Potage brunoise <i>Céleri</i>		Potage Saint-Germain <i>Céleri</i>		Potage oignons <i>Céleri</i>		Potage céleri <i>Céleri</i>		<i>Retour du ski</i> 	
Filet de cuisse de poulet Champignons à la sauce tomate Quinoa <i>Gluten, céleri</i>		 Filet de saumon Navets au beurre Purée nature <i>Poisson, céleri, gluten, lait, soja</i>		Paupiette de veau Petits pois Pommes persillées <i>Gluten, lait, céleri, œufs</i>		 Pâtes Bolognaise de Quorn (tomates, carottes ,...) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i>		Potage potiron <i>Céleri</i>  Belgiflette  (pommes de terre, brie, lardons...) Crudités de saison et dressing <i>Lait, céleri, œufs, moutarde</i>	
Compotine		Fruit de saison		Fruit de saison		Yaourt <i>Lait</i>		Rocher des neiges <i>Gluten, œufs</i>	
Lundi 13		Mardi 14		Mercredi 15		Jeudi 16		Vendredi 17	
Potage Parmentier <i>Céleri</i>		Potage tomates persil <i>Céleri</i>		Potage panais <i>Céleri</i>		Potage cresson <i>Céleri</i>		Potage pois chiches <i>Céleri</i>	
Escalope de poulet Sauce à l'estragon Carottes Vichy Frites / Boulgour <i>Gluten, céleri, arachides</i>		 Waterzooi de poisson Julienne de légumes (poireaux , céleri,...) Riz <i>Poisson, céleri, soja, lait, gluten</i>		 Spiringue de porc Salade de betteraves rouges Dressing du chef Pommes persillées <i>Gluten, céleri, moutarde, œufs</i>		 Pâtes E Fagioli (tomates, carottes , céleri , haricots blancs,...) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>		Hamburger pur bœuf Salsifis persillés Purée nature <i>Céleri, moutarde, lait, gluten</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison		Fruit de saison		Chocolat <i>Lait, soja</i>		Fruit de saison	
Lundi 20		Mardi 21		Mercredi 22		Jeudi 23		Vendredi 24	
Potage carottes <i>Céleri</i>		Potage fenouil <i>Céleri</i>		Potage lentilles corail <i>Céleri</i>		Potage poireaux <i>Céleri</i>		 Nouvel an chinois 	
 Pain de viande Chou rouge aux pommes Pommes persillées <i>Gluten, céleri, lait, soja, œufs</i>		 Filet de Lieu noir Sauce au citron Crudités de saison Purée nature <i>Poisson, soja, céleri, lait, œufs, moutarde, gluten</i>		Filet de poulet Chicons au miel Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait</i>		 Pennes à la méditerranéenne (tomates, poivrons oignons,...) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>		Bouillon de légumes <i>Céleri</i> Rendang de bœuf à l'asiatique, légumes chinois et riz basmati <i>Gluten, céleri, lait, soja</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison		Fruit de saison		Emmental <i>Lait</i>		 Fruit de saison	
Lundi 27		Mardi 28		Mercredi 29		Jeudi 30		Vendredi 31	
Potage épinards <i>Céleri</i>		Potage tomates <i>Céleri</i>		Potage salsifis <i>Céleri</i>		Potage potiron <i>Céleri</i>		Potage haricots blancs <i>Céleri</i>	
Navarin d'agneau aux légumes d'hiver (navets , panais ,...) Orge <i>Gluten, céleri</i>		 Filet de Colin au curry Potée de céleri rave <i>Poisson, lait, soja, céleri, gluten</i>		 Cordon bleu Chou vert au beurre Pommes nature <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>		 Curry de pois chiches à l'orientale au chou-fleur Riz <i>Céleri</i>		Saucisse de volaille Salade mixte Dressing du chef Frites / Pommes nature <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde, arachides</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées, yaourt, huile d'olive.


Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués en **gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir, Saumon

 : Plat végétarien